

気持ちが癒される！ 気持ちが楽になる！

部下育成のためのメンタルケア研修

2022年

4月22日 金 14:00-15:30

Zoom オンライン配信 



- ☑ 仕事の能率が低下する
- ☑ 仕事のミスやロスが増える
- ☑ 遅刻／早退／欠勤が多くなる
- ☑ 口数が少なくなる(または多くなる)
- ☑ 些細なことで腹を立てたり反抗したりする



研修のねらい

上記のような部下の言動は部下のメンタル不全から引き起こされる傾向があります。

平成30年労働安全衛生調査(厚生労働省)によると、仕事や職業生活に関して、約6割の人が強い不安やストレスを感じています(「労働者の心の健康の保持増進のための指針」厚生労働省)。

部下のメンタルケアは、管理職の大切な業務のひとつです。部下のメンタルケアを行うことで、部下が自分の実力を発揮しやすい環境を整えることができます。部下の育成につながります。

この研修では、セルフ・カウンセリング®という心理学の手法をベースに、管理職者自身が自分のコミュニケーションの傾向を理解しながら、部下の心理を理解し、メンタルケアが可能になる伝え方のコツを習得します。

参加型のワークショップ形式で学習するため、即実践可能です。

参加までの流れ

- ①お申し込み後、準備ができ次第、セミナーの参加URLとパスワードをメールで送付いたします
 - ②当日、時間になりましたら、URLをクリックしてパスワードを入れて参加
- ※オンライン参加がはじめての方も安心！ 当日までしっかりサポートします

研修について

受講対象 **全職種対象**
(管理職・新人指導・部下育成担当者)

受講料  **5,000円 ▶ 3,000円**

※テキストを使用しますので、同一施設内に複数受講者がいらっしゃる場合、お一人様につき1申し込みが必要です

定員 **30名**

担当講師 **セルフ・カウンセリング普及協会**

参加型ワークショップ形式による研修

- ・自分を知るコミュニケーションストレスチェック
- ・自己評価のやりくりを考えてみよう
- ・押し付ける対話引き出す対話
- ・メンタルケアが可能になる伝え方のコツ

お申込み **FAX または HPにて受付中**

Fax | **03-6457-7715** 

住所 | 〒160-0008 東京都新宿区四谷三栄町
15-32 フォーレスト四谷B01号室

TEL | 03-6457-7714



【FAX用お申込みフォーム】

病院名		参加代表者名/フリガナ	
TEL		メールアドレス	所属
			お役職