

Internship

インターンシップ情報

オンライン見学・説明会

病院の雰囲気を感じたい！

右記QRコードより開催概要および注意事項をご確認の上、必要事項を記入し、お申込み先メールアドレスに送信してください。
個別セッションでの説明となります。グループで参加を希望される場合には事前にご相談ください。



- がんセンターおよび看護部の概要
- 看護部の教育・研修体制
- 採用試験について
- 病院内の見学
- 先輩看護師との懇談



詳細情報
お申込み



Former school

出身校一覧

- 栃木県**
 - ・栃木県立衛生福祉大学校
 - ・国際ティビシィ看護専門学校
 - ・国際ティビシィ小山看護専門学校
 - ・国際医療看護福祉大学校
 - ・栃木県南高等看護専門学院
 - ・国際医療福祉大学塩谷看護専門学校
 - ・済生会宇都宮病院看護専門学校
 - ・国際看護介護保育専門学校
 - ・国際医療福祉大学
 - ・自治医科大学
 - ・足利短期大学
 - ・報徳看護専門学校
- 群馬県**
 - ・高崎健康福祉大学
- 茨城県**
 - ・茨城北西看護専門学校
- 山形県**
 - ・山形大学
- 埼玉県**
 - ・埼玉県立大学
 - ・日本保険医療大学
- 愛知県**
 - ・日本福祉大学
- 新潟県**
 - ・新潟大学

Access

病院へのアクセス

- JR宇都宮線「宇都宮駅」** ▶ (宇都宮駅西口11番のりば) 関東バス「江曾島」行「県立がんセンター前」下車 (所要時間約25分) ▶ 徒歩 約1分 ▶ Goal
 - 東武宇都宮線「江曾島駅」** ▶ (宇都宮駅東口バスのりば) 関東バス「宇都宮駅」行「県立がんセンター前」下車 (所要時間約5分) ▶ 徒歩 約1分 ▶ Goal
 - IC 鹿沼IC** ▶ 宇都宮方面へ向かい、滝谷町交差点を右折南進、JR陸橋を越え3つ目の信号を左折 ▶ 徒歩 約20分 ▶ Goal
- マイカー通勤可 無料の職員駐車場あり



地方独立行政法人
栃木県立がんセンター

〒320-0834 栃木県宇都宮市陽南4丁目9番13号
TEL: 028-658-5151(代) FAX: 028-658-5669
HP: <http://tochigi-cc.jp/>



地方独立行政法人
栃木県立がんセンター 看護職員募集案内



Recruitment Guide for Nurses

TCC

TOCHIGI CANCER CENTER



学問に裏付けられた最高の技術を
愛のこころで県民の皆様に提供します



私たちは優しさと思いやりに
満ちた心で看護をいたします



Greeting
看護部長
ごあいさつ

副病院長兼看護部長
藤井 貴美子



看護部では、「私たちは優しさと思いやりに満ちた心で看護いたします」という理念のもと、患者さんやご家族に寄り添い、ともにがんに向き合っていくことを大切にしています。その実現のために、一人ひとりが自律した看護を实践し、チーム医療を推進するための中心的役割を担うことができる看護師の育成に取り組んでいます。

キャリア開発ラダーとポートフォリオによる目標管理を基盤とし、臨床実践能力向上のための院内教育や認定・専門看護師資格取得の支援など、目標達成をサポートする体制を整えています。がん専門病棟の看護師として看護する喜びを分かち合い、それぞれが目指す看護師像の実現に向けともに成長していきましょう。



01
Department Introduction
東第2病棟

診療科 外科、肝胆膵外科、婦人科、泌尿器科、大腸外科
病床数 48床
勤務体制 2交替制

主に外科病棟で、手術療法をおこなっています。急性期から終末期まで患者さんが安心して治療が受けられるように笑顔・元気・チームワークで看護しています。



02
Department Introduction
東第3病棟

診療科 呼吸器外科・内科、乳腺外科、口腔外科、形成外科、頭頸科、骨軟部腫瘍科
病床数 48床
勤務体制 2交替制

手術療法、化学療法、放射線療法を中心に行っています。医療チームと連携し、患者さんやご家族の視点に立った医療の提供に努め、笑顔と温かな気持ちで看護を提供しています。乳がん看護認定看護師が配属されており、手術前・後の指導を行っています。



03
Department Introduction
東第4病棟

診療科 血液内科、消化器内科、腫瘍内科
病床数 40床
勤務体制 3交替制

白血病や悪性リンパ腫、多発性骨髄腫の患者さんに、化学療法や末梢幹細胞移植を中心とした治療を実施しています。専門的な知識・技術で、患者さんの気持ちに寄り添いながら看護を实践しています。バイオクリーンルーム2床とヤクリーンルーム10床を有しています。



04
Department Introduction
東第5病棟

診療科 緩和ケア科
病床数 24床
勤務体制 3交替制

生きる力を支え、患者さん・ご家族に寄り添った看護を行っています。患者さんのつらい症状を和らげ、自分らしい生活を送っていただくために、季節行事や誕生会などを通し、患者さんやご家族の思い出となる時間を提供しています。また、精神腫瘍科医師や薬剤師、臨床心理士、MSWなど多職種連携を図りながら、患者さんとご家族を中心にしたチームケアを实践しています。定期的なデスクンファレンスやグリーンケアを行っています。



05
Department Introduction
西第2病棟

診療科 HCU(RI室含)
病床数 8床
勤務体制 3交替制

食道癌や肺癌術後の管理や人工呼吸器を使用した呼吸器管理、CHDF(持続的血液濾過透析)が必要な重症患者さんへ高度な医療・看護を行っています。RI(ラジオアイソトープ)室を有しており、甲状腺癌患者への内用療法も行っています。医療 チーム全体で身体的苦痛や不安に迅速に対応し、安全安楽に過ごすことができるよう援助しています。



06
Department Introduction
中央手術室

診療科 -
病床数 7部屋
勤務体制 日勤

消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科、婦人科、泌尿器科、口腔外科、骨軟部腫瘍科・整形外科などの手術を行っています。開胸、開腹手術はもちろん、胸腔鏡下、腹腔鏡下での手術も多く、ロボット支援手術も実施しています。患者さんが安全に手術が受けられるよう、専門職としての知識・技術を磨き、より良い手術看護の提供に日々頑張っています。手術看護認定看護師1名が配属され、実践の中で後輩育成に力を入れています。



所属 手術室
新人ナース

所属 東第3病棟
新人ナース

所属 東第2病棟
新人ナース

手術室

・入職したきっかけは？

実習のときの雰囲気よかったのと、母親ががんセンターに通っていた時期に看護師さんが優しくったり、働きやすい環境だと思うと母が言っていたので働いてみたいと思うようになりました。

・実際に働いてみてよかった点は？

新人は病棟から一歩ずつ上がっていく…という文化があるなかで新人でいきなり手術室ってどうなんだろうと思ったのですが解剖もわかりやすくできたり、ドレーンの挿入場所や理由も理解できたり、働いていて楽しいと感じます。

・職場の人間関係はどうですか？

優しい先輩がとても多いです。なんとなく閉鎖的なイメージをしていたのですが、そんなことはなかったです。

・休日はどんなふうに過ごしていますか？

外に出るのが好きなので、ドライブやショッピングに行って息抜きしています。

・最後にメッセージをお願いします！

病棟だけではなく手術室もとても楽しいと思います！ぜひ一緒に働きましょう！



東第3病棟

・入職したきっかけは？

自分ががんを疑われたことで患者側の苦しみを知って、がん患者に寄り添う看護がしたいと思いました。

・実際に働いてみてよかった点は？

3年目の方がプリセプターになってくれて、新人の立場を理解しながら指導してくれる点

・職場の人間関係はどうですか？

すごくアットホームで、わからないことはどの先輩でも教えてくれてすごく居心地がいいと思います。プライベートでも相談にのってくれたり、ごはんに行ったりしています。

・休日はどんなふうに過ごしていますか？

自然が好きなので、ドライブやスノボ、山奥のお蕎麦屋さんやお茶屋さんを開拓中です！

・これからの目標を教えてください。

9カ月目に入りましたが、まだまだ分からないことも多いので、先輩たちのように優しく指導できるようになるためにも、1人前の看護師になるためにがんばります！

・最後にメッセージをお願いします！

一緒にがんセンターで働きましょう！まっぴー！

東第2病棟

・入職したきっかけは？

高校生の頃に家族をがんで亡くしたことがあり、それからがん看護ナースに興味をもちました。

・実際に働いてみてよかった点は？

外科病棟に所属しているのですが、診療科では1つではなく、幅広くがん看護を学べる環境なのが良かったと思っています。日々勉強中です！

・どんな経験が積めますか？

急性期から終末期まで様々な患者さんと関わることができ、周手術期や化学療法、放射線療法など学ぶことができます。

・職場の人間関係はどうですか？

忙しい職場ですが、スタッフ同士で互いに「大丈夫ですか？」と声をかけ合い、時には自分から助けを求めて、助け合いながら仕事ができていると思います。

・休日はどんなふうに過ごしていますか？

友人と遊んだり、買い物に行きます。時には好きなことをして気持ちをリセットすることで、「また明日から頑張ろう」と思えます。

・これからの目標を教えてください。

専門知識を増やして、患者を多方面から見て看護していけるようになるのが目標です。



所属 東第4病棟
管理職ナース

・実際に働いてみてよかった点は？

教育プログラムが充実しているので、レベルに応じた指導や研修に参加でき、知識の向上につながると思います。

・どんな経験が積めますか？

急性期～終末期のがん治療や看護を学べます。患者さんや家族との関わりで、看護師としても成長できると思います。

・職場の人間関係はどうですか？

良好です。相談しやすい環境で、協力しながら業務をおこなっています。

・休日はどんなふうに過ごしていますか？

子どもの野球観戦やママさんバレーで体を動かしています！

・これからの目標を教えてください。

副看護師長として病棟スタッフが働きやすい職場環境を作っていくことです。

・最後にメッセージをお願いします！

患者さんと接することで看護のやりがいや楽しさを見出せると思います。がんセンターと一緒に働いてみませんか。



・入職したきっかけは？

実習のときの学生に対する熱心な指導と病棟の雰囲気が良かったからです。身内のがん闘病を経験したこともあり、がん専門を希望しました。



所属 東第2病棟
学生指導者

・入職したきっかけは？

実習で当院に来て、尊敬できる・目指したいと思える看護師さんに出会えたことがきっかけです。

・どんな経験が積めますか？

基本的にはがんの患者さんが治療に来られますが、そのなかにはいろんな既往歴があったり生活背景だったり、必ずしもがんの知識だけではなく、基本的な疾患の知識や解剖学の知識が必要になってくるので、全般的な経験が積めると思います。

・職場の人間関係はどうですか？

職場の雰囲気はすごくいいと思います。仕事自体はつらいこともあるのですが、人間関係でつらいと思ったことはないですね。

・休日はどんなふうに過ごしていますか？

最近ペットの犬(チワックス)を飼い始めたのですが、仕事の日はなかなか遊んであげられないので、休みの日にはお出かけしたりお昼寝したりとずっと一緒に過ごしています。

・最後にメッセージをお願いします！

男性もだんだん増えてきていますが、まだまだ少ないので、ぜひ来てくれるとうれしいと思います！



・入職したきっかけは？

前の職場で術後管理のときがんに対して興味が出てきました。参考書だけでは学べないような手術療法や化学療法を、実際に患者さんと関わることによって学ぶことが多いと思ったので入職しました。

・実際に働いてみてよかった点は？

術後管理、化学療法、放射線治療、緩和ケアなど、がんについて多くのことが学べることです。

・職場の人間関係はどうですか？

本当にみんな優しく、働いていて楽しい。男女関係なく、なんでも相談できます。

・休日はどんなふうに過ごしていますか？

友達と食事に行ったり、趣味でストレス発散しています。

・配属先は希望通りですか？

希望通りです。学ぶことは多いですが、他職種との連携も含め、やりがいがあるとても有意義です。

・これからの目標を教えてください。

来年はプリセプターとして新人ナースと良い関係を築き、わかりやすい指導をしていきたいです。

・最後にメッセージをお願いします！

働きやすく学びやすい職場です。入職を待っています！



所属 東第3病棟
男性ナース



所属 東第3病棟
認定看護師

・入職したきっかけは？
がんセンターでの実習の際、疼痛コントロールによってADLが改善していく患者さんの姿を見て、がんや症状コントロールについての知識を深めたいと思ったため

・実際に働いてみてよかった点は？

各分野の認定看護師もいるため、困った際には相談しながら患者さんの目指すゴールに向かって支援することができること

・どんな経験が積めますか？

がん専門看護師やそれぞれの認定看護師がいるため、がん治療や看護の知識など専門性を高めたいと思います。

・職場の人間関係はどうか？

先輩・後輩も話しやすく、頼りになる方ばかりなので、楽しく安心して働いています。

・これからの目標を教えてください。

乳がん看護認定看護師として、診断期から終末期まである患者さん、家族の気持ちに寄り添いながらサポートできる看護師になりたいです。

・最後にメッセージをお願いします！

がん治療以外にも幅広く学ぶことができると思います。困ったときに助けてくれる先輩もたくさんいるので、ぜひ一緒にがんセンターで頑張りましょう！

認定看護師を目指したきっかけ

2年目のときに乳がんの患者さんを受け持たせていただくことが多く、子育てや仕事など、その方たち自身の悩みを抱えながら治療をされているので、正直どんなふうにしたらいいのか、すごく悩みました。乳がん自体、長期の疾患になるので、それを抱えて生活していく患者さんをサポートするための技術・知識を身につけようと思い、認定看護師を目指しました。



所属 東第3病棟
中堅ナース

・入職したきっかけは？
学生時代に当院で臨地実習をおこなった際、病棟の雰囲気がとてもよく、指導者さんに親身になって指導していただいたこともあり、入職を決めました。

・実際に働いてみてよかった点は？

がん専門病院ということで、教育体制はとても充実していると思います。

・どんな経験が積めますか？

混合病棟のため、がん患者の術後管理や、放射線治療看護、化学療法の管理と幅広く経験できます。また興味のある研修などにも参加させていただけるため、専門性を高められます。



所属 化療センター
育休経験ナース

・入職したきっかけは？
がん看護を学ぶこと、大学で仲良かった先輩が働いていたこと。
・実際に働いてみてよかった点は？
自分の希望通りに育休などの休暇が取得しやすいこと

・どんな経験が積めますか？

がん看護の幅広い知識と診療科での経験を積めます。専門・認定ナースも多く、一緒に働いて知識・技術を学べるのも魅力に感じます。また患者さんとゆっくり接することができ、寄り添った関わりができています。

・休日はどんなふうにご過ごしていますか？

時間があればランニングをして、子どもと遊んで過ごします。

・配属先は希望通りですか？

がん化学療法看護認定看護師として、自分の強みを活かせる部署で働いています。

・これからの目標を教えてください。

これから新規薬剤・新規レジメンが増えていくため、院内で安全に薬物療法がおこなえるようにしていくことが目標です。

・最後にメッセージをお願いします！

これからの時代、がん専門病院に求められることは多くなってくると思います。大変なこともあるけれど、やりがいある職場で一緒に働けることを楽しみにしています。



所属 東第2病棟
Uターンナース

・入職したきっかけは？
大学2年生のときに祖母をがんで亡くし、そのときにがん看護に興味を持ちました。

・実際に働いてみてよかった点は？
がん看護を詳しく学べ、先輩方も優しく指導していただけるので、不安が少なく仕事できます。

・どんな経験が積めますか？

手術を受ける患者さんだけでなく、化学療法、放射線療法、終末期の方までの看護を幅広く経験することができます。

・職場の人間関係はどうか？

先輩や同期、後輩ともこまめにコミュニケーションできる環境です。分からなくて困ったり、悩んだりしたときにすぐに相談できます。

・休日はどんなふうにご過ごしていますか？

子どもと一緒に遊んだり、ショッピングなど外に出かけます。

・これからの目標を教えてください。

子育てと仕事を両立していくことです。

・最後にメッセージをお願いします！

つらいことも多いけれど、楽しいことも多く、とてもやりがいを感じられます。つらい治療を乗り越えて元気に帰宅される方々を見ると、とても嬉しくなります。みなさんと一緒に仕事をするのを楽しみにしています。

Uターンの理由を聞きました！

- ・幼少期から慣れ親しんだ環境で働きたい！
- ・家族や友人など知り合いの多いところで働きたい！



所属 西第2病棟
2年目ナース

・入職したきっかけは？
学生の頃の実習で、患者さんに優しく接し、患者さんも笑顔になっている場面を何度も見て、寄り添いの看護を学ぶのはこの病院だと感じて入職を決めました。

・実際に働いてみてよかった点は？

専門性の高い知識を得られること、希望のお休みが取れて休日もしっかりフレッシュできること

・どんな経験が積めますか？

がんの特化した知識だけでなく、がんから起こる様々な疾患で入院してくる患者さんも多いため、幅広い知識・経験を習得できると感じています。

・職場の人間関係はどうか？

雰囲気がとても良く、先輩方から声をかけて、優しく教えてくださるときも多く、助け合いを感じられる職場です。

・これからの目標を教えてください。

技術や知識をより高めて、心と体の両面を支えられる、患者さんに寄り添った看護ができるように励みたいですね。

・最後にメッセージをお願いします！

学生の皆さんは実習や勉強で忙しい日々だと思いますが、一緒に働ける日を楽しみにしています！応援しています！



所属 東第5病棟
子育て中ナース

・入職したきっかけは？
実習でお世話になった際、雰囲気の良さが印象的で、がん看護にも興味があったことが入職のきっかけです。

・実際に働いてみてよかった点は？
新人のとき、先輩スタッフの指導がすごく丁寧で良かった点です。つらいことがあっても、スタッフ間の雰囲気の良さで続けることができたと思います。また福利厚生がよく、育休をしっかりとれる体制、復帰してからは院内保育園があり、安心して働いています。

・どんな経験が積めますか？
急性期と終末期では提供する看護が異なり、幅広く経験が積めると感じます。

・職場の人間関係はどうか？

良いと思います。相談しやすい・聞きやすい雰囲気作りがなされています。自分がプリセプティを担当する際、指導係からの留意点を見て、自分はこんなに大切に、丁寧に育てられてきたのだと改めて感じました。

・休日はどんなふうにご過ごしていますか？

家事、育児、のんびり。外食をしたりもします。

・これからの目標を教えてください。

知識を深め、寄り添った看護ができるナースになりたいです。

・最後にメッセージをお願いします！

雰囲気がよく、福利厚生もとてもっており、働きやすいです。ぜひ一緒に働きましょう！



教育方法の3本柱

▶01 OJT(機会教育)

病棟や手術室、外来など部署ごとに配属された新採用者職員に対し業務などを通して直接指導を行います

▶02 OFF-JT(集合教育)

教育担当部門が、円滑な業務の実施を援助するために、職場外に集めて行います

▶03 e-ラーニング

看護技術や医療安全、看護必要度はインターネットを活用した学習方法を取り入れています

こんなギモンはありませんか?



新卒で、がんセンターのような専門病院に就職しても大丈夫でしょうか?

大丈夫ですよ!

がん専門と一口に言っても、急性期から終末期まで幅広い医療をおこなっています。専門知識だけでなく、看護に必要な基礎的知識・技術の習得に向けた研修も充実していますので、新卒の方でも、もちろん大丈夫ですよ。



新採用者職員教育プログラム

- 充実した研修と、丁寧な指導による安心のバックアップ体制
- ナースィングスキル®による基礎的な看護技術の習得
- 先輩や同期と絆が深まる宿泊研修
- 看護部全体での育成体制

ポートフォリオによる目標管理

- 自己実現できる人間性を養う
- 成長過程を可視化する

TCCクリニカルリーダー

(キャリア開発リーダーとクリニカルリーダーを取り入れたリーダー)

きめ細かいサポートで、一步一步着実にスキルアップ! 看護専門職としてのキャリアを段階的に開発していき、自己教育力を高めます。



新人ナースの年間教育スケジュール



研修のようす



認定看護師としてさらなるキャリアアップを!

現在当センターには、専門看護師1名と8分野15名の認定看護師が活躍しています。(2023年1月現在)

- がん看護専門看護師: 1名
- がん性疼痛看護認定看護師: 3名
- 皮膚排泄ケア認定看護師: 2名
- 感染管理認定看護師: 2名
- がん放射線療法看護認定看護師: 1名

- がん化学療法看護認定看護師: 3名
- 乳がん看護認定看護師: 2名
- 緩和ケア認定看護師: 1名
- 手術看護認定看護師: 1名

とある一日のスケジュール

おはようございます!

出勤

今日も元気に出勤!
1日のスタートは元気なあいさつから。みんなが自然に声をかけ合って、今日もがんばるぞ〜と気を引き締めています!



業務開始



検査や手術が入っている患者さんを送り出します。移動中の何気ない会話の中でも患者さんの思いを汲み取ったり、様子を見たりしています。

すぐ、伺います



ナースコールの応対も、しっかりとおこないます。

お休みの日は



仕事の日とは、なかなかゆっくりとふれあえないので、休日は愛犬と一緒に楽しく過ごしています。

お疲れさまでした!

退勤

あっという間に退勤時間。今日も1日お疲れ様でした! 病院のすぐ近くに住んでいるので、帰宅もラクラク!

午後の業務

午後の検温、血圧などのバイタルチェック、清潔ケア、食事介助、配薬など、患者さんのケアを行います。

お昼休憩

お昼は交代で休憩を取っています。午後の業務に向けてしっかり腹ごしらえ! 休憩室で食事を取りつつ、先輩とおしゃべりして息抜きをしています。

待遇・福利厚生など



給与例(初任給)

	大卒	短大3卒
基本給	215,200円	209,800円
諸手当	41,854円	41,665円
夜勤・夜間業務手当	39,403円	39,124円
合計	296,457円	290,589円

「地方独立行政法人栃木県立がんセンター職員給与規程」に基づき支給。

※1 諸手当には、調整額、初任給手当が含まれます。
 ※2 夜勤を月8回(順夜4回、深夜4回(3交替)勤務した場合の例です。
 このほかに、扶養手当、住居手当(上限28,000円/月)、通勤手当、期末・勤続手当(4.3月分)、超過勤務手当が要件ごとに支給されます。
 ※金額等については、2022年3月時点のものです。変更もありますので、参考程度にしてください。



院内保育所
(マロニエ保育園)

休園日	土曜日・日曜日・祝祭日(祝祭日の振替休日を含む)及び年末年始(12月29日~1月3日)期間中
開園時間	7:30~19:00(延長は22:00まで) ※6:00~7:30は早期保育
延長保育	1時間:150円 ※給食費や教材費は別途

・0歳児から小学校3年生まで
 ・夏休みなどの期間中のみ、小学校6年生までの学童保育を実施します。



宿舎の1階にあります▶



勤務体制・休暇、福利厚生など

勤務体制	3交替制・2交替制
休日	週休日:4週間につき8日
休暇	<ul style="list-style-type: none"> リフレッシュ休暇:6日 年次有給休暇:年間20日 産前産後休暇:それぞれ8週間など

福利厚生

- 育児休業(最長3年)
- 地方職員共済組合に加入
- ユニフォーム・シューズの無償貸与(看護しやすい2種類のスクラブから選択できます。また男性は紺色のズボン、女性はワンピースも選べます)



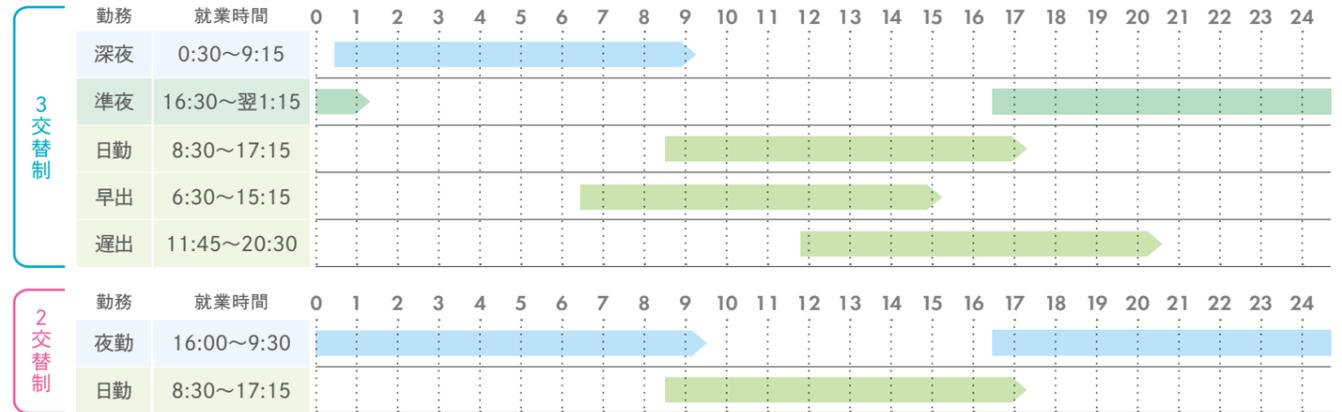
職員宿舎
(がんセンター隣)

構造等	鉄筋コンクリート3階
部屋の様式等	バルコニー・バス・トイレ・キッチン(電気調理器付き)
家賃等	<ul style="list-style-type: none"> 入居費:8,000円 共益費:2,100円 駐車場(利用希望者のみ):3,600円



◀病院のすぐ近くで通勤もラクラク!

交替勤務・シフト例



3交替制勤務の例

…ライフスタイルに合った働き方ができる!

日	月	火	水	木	金	土
	初めての処置 先輩ナースと振り返り				午後は院内 研修会に参加!	1 日勤
2	3 週休	4 日勤	5 深夜	6 準夜	7 週休	8 週休
9	10 日勤	11 日勤	12 深夜	13 準夜	14 週休	15 日勤
16	17 深夜	18 週休	19 週休	20 日勤	21 日勤	22 準夜
23	24 週休	25 リフレッシュ 休暇	26 日勤	27 深夜	28 準夜	29 週休
30	31 日勤	3連休は旅行!			同期ナースと一緒に... お昼の休憩時間でピア評価!	

2交替制勤務の例

…プライベートの時間も確保しやすい!

日	月	火	水	木	金	土
		仮眠・休憩時間 合わせて2時間休めます				1 週休
2	3 日勤	4 夜勤	5 夜勤	6 週休	7 週休	8 日勤
9	10 夜勤	11 夜勤	12 週休	13 日勤	14 日勤	15 日勤
16	17 週休	18 夜勤	19 夜勤	20 週休	21 日勤	22 日勤
23	24 夜勤	25 週休	26 週休	27 日勤	28 日勤	29 日勤
30	31 週休	リフレッシュ 休暇				