

スタッフインタビュー

- 1 入職したきっかけを教えてください。
- 2 実際に働いてみて良かった点は何ですか。
- 3 この病院ではどのような経験が積めますか。

- 4 今後頑張りたい事、目標を教えてください。
- 5 休日の過ごし方を教えてください。

こんな質問をしました！

新人ナース

3東病棟/ Fさん

- 1 私は小中学生のころ病院周辺の地域に住んでいて、私自身その頃が1番自分らしくいられたと思っていました。看護師は患者さんがその人らしく生きることを支えることが大事であると私は考えているので、看護師として働くときはまずは自分が自分らしくいられた地域で働きたいと思い病院を探していました。その中でこの病院は、掲げる理念と私のなりたい看護師像が重なり志望しました。
- 2 教育体制が充実しています。入職してから沢山のオリエンテーション、研修があり、同期と共に看護の基礎や病院のシステムについて学ぶことができます。病棟に配属されてからも、先輩のベアに入ってから日々の業務を覚えていったり、1つ1つ丁寧に優しく教えてくださっています。
- 3 私は3東病棟で勤務していて、ここは整形外科、婦人科、外科、口腔外科の混合病棟となっています。1つの科ではないため様々な疾患や治療、看護を経験することができます。その分、分からないことが沢山あったり、緊張の毎日ではありますが、先輩方がとても優しく沢山のことを教えてくださいながら、日々できることが増えて楽しくやがいがいを感じながら働いています。
- 4 日々少しずつできることが増え、緊張の中にもやりがいを感じる毎日ですが、私は多重業務になってしまった際にいつもできていたことができなかったりすることがあります。そのため、忙しい中でも正確な業務、看護を行うため優先順位と時間配分を意識していけるよう頑張りたいです。あとは、分からないことがあったらすぐに調べることをこれからも続けていきたいです。
- 5 友達と海に行ったりサップしたり、1日中家でのおんびり過ごす日もあります。カフェで勉強したり、あとは実家にいる家族とビデオ通話したりします。

子育て中ナース

3西病棟/ Sさん

- 1 新人看護師に対する教育体制と、職場の雰囲気の魅力を感じた事です。
- 2 初めの3年間で基礎をしっかり学べる環境であったこと、その後も時短や深夜勤務制限等色々な働き方ができるのでライフステージが変わっても働きやすいことです。なにより一緒に働いているスタッフや上司の理解とサポートのおかげで仕事と子育てを両立しながら続けることができている。時短で帰ることや子供の体調で急なお休みをもらうこともあって申し訳ない気持ちでいっぱいですが、皆温かくフォローして下さるので本当にありがたいです。
- 3 2回の産休と育休を終えていくつもの病棟で働きましたが、それぞれ混合科なので色々な疾患の患者さんに対しての看護を学ぶことができます。また様々な分野の認定看護師さんがいらしゃるだけでなく、自分の学びにもなります。
- 4 今年は実習担当を任せて頂いているので、学生さんに看護師という職業の魅力や看護の楽しさを伝えられるように頑張りたいです。

ジェネラリストナース

HCU/ Sさん

- 1 前職が都心にある大学病院で、通勤時間や勤務拘束時間が長く、第一子誕生をきっかけに家族との時間を確保するために、自宅から近い当病院を選びました。
- 2 この病院に来た時、スタッフがみんな患者さんに優しい、真剣に向き合っていると感じました。看護をしていく上でとても大切なことだと思うので、そういったスタッフの中で働けることがとてもうれしかったです。また、福利厚生がしっかりしていることがとても良いと感じました。
- 3 急性期と慢性期、両方の側面から知識と技術を学べます。
- 4 集中治療領域で長く働いていたこともあり、その知識と経験を活かしてこの病院にとってプラスになるような資格取得などを目標にしていきたいです。また、今後看護をしていく上で必須となるであろう認知症ケアについても学習している段階であり、知識と経験を積んで行きたいと考えています。
- 5 子どもたちが食べることが大好きなので、休日はリクエストを聞いて好きな料理を作っています。あとは、体力維持のため運動をしています。

中堅ナース

手術室/ Yさん

- 1 看護学校時代の先輩が多く就職していたこと、多摩南部地域病院の教育体制に安心感を抱き、病院見学に行きました。実際に多摩南部地域病院を見学し、病院の明るい雰囲気とスタッフの明るさ（ウェルカム感）が気に入り、ほぼ一目惚れで入職を希望しました。見学当日に、「私はここで働きたい！」と思ったことが印象的です。
- 2 スタッフが明るく、自分自身が楽しく働けていることが一番だと思います。病棟、手術室、救急外来を経験してきましたが、どの部署でもみんな協力して良い看護をすること、良好なコミュニケーションを図って信頼関係を築いていくことを大切にしていると感じています。今まで多くの患者さんと関わり、嬉しいお言葉を頂いたり、応援してもらったりと患者さんから元気をもらえることも多くあり、やりがいを感じられる点も良いところです。
- 3 基礎レベルでは、部署のスタッフ全員で教育をしていくため、先輩から多くの知識や技術を学ぶことができます。自立してからは、キャリアアップを視野に入れて働くことができます。看護部や部署の理解やサポートを得ることができるため、安心してキャリアアップを目指すことができます。急性期、慢性期、緩和、外来、手術、集中ケア、支援センターと様々な領域があるため、それぞれ特有の看護を学ぶことができます。また、多職種との連携を積極的に行っていて、退院支援、リハビリ、薬剤指導、栄養指導についてもカンファレンスや勉強会を通して知識を得ることができます。
- 4 今年度、特定行為看護師を目指して研修を受けています。手術室で、特定行為看護師として活動できるように頑張っていくことが目標です。
- 5 友人とでかける、家族と会う、料理をする、家事をする、ショッピングをする運動が好きなので、愛車ででかけることが多いです。休日は、仕事モードをリセットして思いっきりリフレッシュすることになっています！

男性ナース

5階西病棟 心不全療養指導士/ Wさん

- 1 自宅から近くで循環器がある病院を探していた時に当院を見つけた。慢性心不全認定看護師も在籍しており、循環器の知識を深めたいという思いもあり、当院に入職しようと思いました。
- 2 地域医療に力を入れており、心不全などで入院された患者さんの日常生活指導をする際にライフスタイルの違い、日々の過ごし方は皆違うため、生活で改善点が必要な部分を患者さんと話しながら考えるのは毎回勉強になり、経験となっています。
- 3 二次救急で緊急入院の対応をしており、急性期での疾患を学ぶ所から退院後の生活も含めて学ぶことができる環境だと思います。また自宅退院が困難な患者さんもあるため、その際には退院支援部門と調整をしていくため退院調整のことも身につけることができます。感染リスクナースとして活動していますが、感染看護認定看護師と共に日々感染対策の対応について考えています。不明点など感染看護認定看護師に確認することができ、専門的な知識を学ぶことができる環境だと思います。
- 4 循環器疾患の退院指導に力を入れていき、患者個々の生活にあった的確な指導介入ができるよう頑張りたいです。
- 5 家族とでかけたりしています。

スペシャリスト

4東病棟 主任、乳がん認定看護師/ Nさん

- 1 インターネットで見つけた病院のホームページを見て、福利厚生を確認しました。働くには休日もしっかりとれることも重要で、バランスよく働くことができるかなと思い当院に入職しました。
- 2 病院や職員の雰囲気が良かったです。長く働こうと思うと人間関係はとても大切で、周囲がヒリヒリしている自分自身もゆとりがなくなり、患者さんへもそういう雰囲気は伝わってしまうと思います。親しみやすさがあると思います。
- 3 私は、乳がん看護認定看護師の資格を取得しました。患者さんと接する中で自分にできることは何か考え、知識がないとケアできないと思い資格を取得することを決めました。先生からの後押しと当院の資格取得に対する制度もあり安心して取得することができました。
- 4 すでに資格を取得しているため、今後も患者さんが安心して治療が受けられるようにサポートしていきたいと思っています。
- 5 休日は、家でのおんびり過ごすことが多いです。買い物に行ったり、携帯で小説を読んだりしています。

福利厚生

職員寮

- 全室個室、キッチン、バス、トイレ、エアコン完備！
- 寮費は、15,000円です



- 敷地内にあります

食堂



- 栄養士監修のメニューあり！
- 日替わりメニューで毎日楽しい！
- 売店のポイントカード購入で、お弁当が割引額！！

テイクアウトして、自分の部署でも食べられます♪

地図・アクセス



電車・バスでのアクセス

多摩センター駅 徒歩：約15分
（京王相模原線、小田急多摩線、多摩都市モノレール）からお越しの方

【駅からバスをご利用の場合】
多摩センター駅バス乗り場「12番出口」より5分
「多摩南部地域病院」下車（正面玄関前に到着します）

聖蹟桜ヶ丘駅

（京王線）からお越しの方

【駅からバスをご利用の場合】
聖蹟桜ヶ丘バス乗り場「9番乗り場」より約30分
「多摩南部地域病院」下車（正面玄関前に到着します）



たまわん&たまにゃん story...

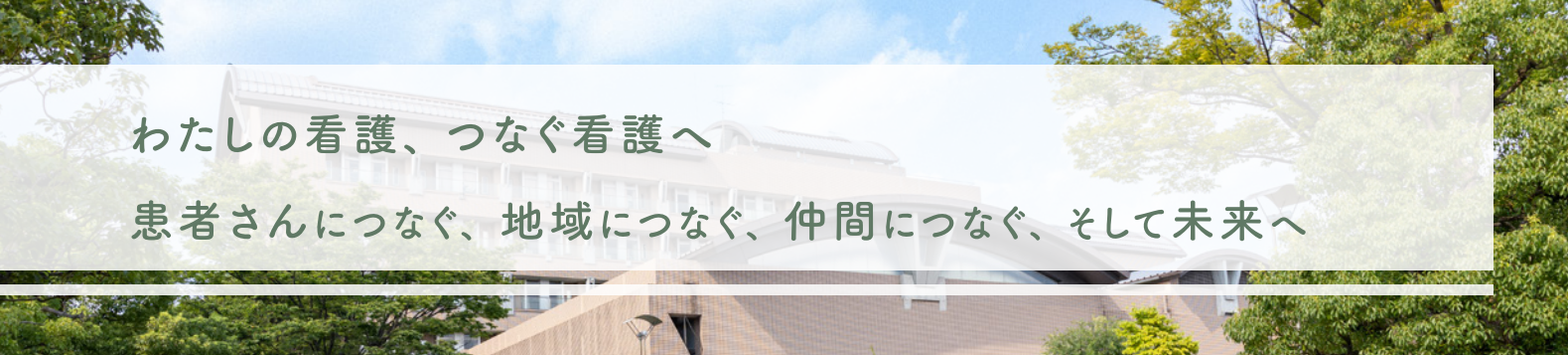
旅の途中で、開発された多摩ニュータウンを見にモノレールに乗ってやってきた。
それから多摩ニュータウンの暮りが気に入って、2匹仲良く暮らして。
地域に根差した医療を行う多摩南部地域病院に感銘を受けて、多摩の人たちが安心して暮らせる「新しいまちづくり」を手伝おうと日々活動している。



地域を支える、地域に支えられる

TAMANAN





わたしの看護、つなぐ看護へ

患者さんにつなぐ、地域につなぐ、仲間につなぐ、そして未来へ

看護部理念

地域住民に質の高い看護を提供します

基本方針

看護専門職として自ら学び続け、高い倫理観と臨床実践力を身に付け、
都民の命と健康を支えていく

病院概要

診療科目/ 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・リウマチ膠原病科・内視鏡内科・緩和ケア科・外科・消化器外科・内視鏡外科・乳腺外科・脳神経外科・整形外科・神経科・小児科・皮膚科・泌尿器科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科口腔外科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科・病理診断科 以上26科

病床数/
(棟ごと)
6 東：16床
5.4 東.3 西：40床
5.4 西3 東：45床
HCU：6床

職員数/
764人

看護部概要

看護提供方式/ パートナーシップ・ナーシング・システム® (PNS®)

看護体制/ 急性期一般入院科 1 (看護配置 7 : 1)

特色のある医療・看護

救急医療：「東京都指定二次救急医療機関」に指定されており、24時間365日救急入院が可能な病床を確保し、地域の救急患者が治療を受けられるようにしています。

がん医療：手術、化学療法、内視鏡治療、放射線治療などのがんの医療を行っています。特に大腸がんは東京都がん診療連携協力病院の認定を取得しています。また、緩和ケア病棟を設置しており幅広い医療に取り組んでいます。

入退院支援：多摩市において地域包括ケアシステムの構築に向け、円滑な在宅移行支援に積極的に取り組んでいます。患者さんが地域で継続性のある医療を受けられるよう支援しています。

医療チーム



認知症ケアチーム



緩和ケアチーム

チーム医療の充実を図り、安全・安心で質の高い看護の提供ができるように努めています。

医療安全対策室、感染制御チーム、NST褥瘡チーム、認知症ケアチーム、
緩和ケアチーム、防災対策チーム、ストマケアチームなど

看護部教育方針

看護の専門職業人として、専門性の高い確かな知識・技術を持ち、地域の医療・福祉機関や地域住民が必要とするあらゆる分野の看護サービスを提供できる人材を育成する



教育体制

「真のプロとしての看護師になろう」

看護部では、看護のプロフェッショナルとして、的確な判断と適切な臨床実践能力を身につけ、あなたが目指す看護ができるように支援します。

資格取得支援制度

専門・認定看護師、特定行為看護師の資格取得支援や学会認定資格の取得及び資格取得後の更新料など費用とサービスを支援しています。

新人ナースの1日

おはようございます！

出勤 8:30
始業 8:35
検温 9:00
10:00 ケア処置・看護記録
12:00 昼食介助
14:00 検温・処置
14:30 カンファレンス・看護記録
16:00 申し送り
17:15 終業

また明日！

新人教育

常に、患者さんとその家族の気持ちに寄り添い、豊かな知識と確かな技術を看護でつなごう。
「つなぐ看護」をできる看護師に育てたいと考え、様々な支援に取り組んでいます。

臨床研修期間

レベル | 研修



パートナーシップ・ナーシング・システム® (PNS®)

2人の看護師で患者さんを受け持つシステムです。

2人で患者さんの情報を共有し、わからないことは

相談し一緒に解決していきます。

パートナー同士でスキルの確認ができ、

複数の目で見守られていることで安心・安全なケアが

提供できます。



1ヵ月の勤務シフト例

日勤 8:30~17:00
夜勤 16:00~9:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 日勤	2 休み	3 休み	4 日勤
5 夜勤	6 夜勤明け	7 休み	8 研修	9 日勤	10 日勤	11 休み
12 休み	13 日勤	14 夜勤	15 夜勤明け	16 休み	17 日勤	18 日勤
19 休み	20 日勤	21 夜勤	22 夜勤明け	23 休み	24 日勤	25 日勤
26 休み	27 日勤	28 日勤	29 夜勤	30 夜勤明け		