

「ナースコールを鳴らさない看護」を目指して
「あなたの不安を自信に変えられるようにサポート」

INFORMATION

開催中!!

気軽にさくっと職場体験

実施日時

木曜日・金曜日 午前の部 9:00～12:00／ 午後の部 13:00～16:00
土曜日 午前のみ 9:00～12:00

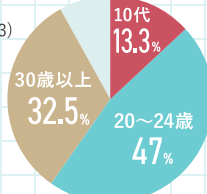
実施内容

- 当院と看護部の概要、多摩地域の説明
- 専門、認定看護師による活動紹介
- 希望の病棟見学…病棟看護師に同行しナースコールを鳴らさない看護を約2時間体験します

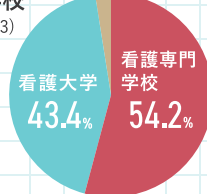
参加学生のアンケート結果

アットホームな雰囲気を感じました。

年齢
(回答:83)



出身学校
(回答:83)



医療チームの団結力、大学病院ならではの新人教育の基盤を作れることなどを学ぶことができました。

キャリア形成を考えやすい職場であると知りました。

「ナースコールを鳴らさない看護」の実践のために看護師、医療者同士が連絡、相談、報告しやすい環境があることを知ることができました。

良い緊張感を持ちながら看護を行っていると感じました。

お申込みは
コチラから!



認知症看護認定看護師の話を聞き、質の良い看護のために重要だと再認識し、興味が湧きました。

制度が整っており、ステップアップを目指していきたい私にとって、とても魅力的な病院だと感じました。

Hi! /

フォロー&いいね♡お願いします!

Instagram

日本医科大学多摩永山病院 看護部(公式)

@nagayama_nursing

院内・研修・病院周辺の様子などをアップしています。



日本医科大学 多摩永山病院
Nippon Medical School Tamanagayama Hospital

〒206-8512 東京都多摩市永山1-7-1 TEL.042-371-2111

病院HP



看護部HP



仕事もプライベートも充実!
日本医科大学多摩永山病院で看護師としてステップアップ!!

たまLIVE



病院紹介

P.2～3

6つの医療チーム
部署紹介



インタビュー

P.4～5

きらりと光るナース
認定看護師



看護部紹介

P.5

データで見る看護部

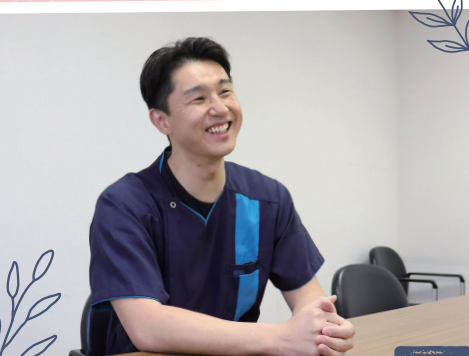
グルメ・レジャー
看護部スタッフ
おすすめグルメ&スポット



ライフスタイル

P.7

Living



Let's
ENJOY
your day!



NIPPON MEDICAL SCHOOL TAMANAGAYAMA HOSPITAL

Tamalive About our hospital

● TOPICS ●

6つの医療チーム活動

病院と地域をつなぐ6つの医療チームの活動を通して、患者さんの意思を尊重した看護を大切にしています。



緩和ケアチーム

からだの痛みやだるさなどの症状、不安やいらだち、気持ちの落ち込みといった心の問題をがん患者さんとご家族が自分らしく生活できるよう支援しています。



栄養サポートチーム(NST)

入院患者さんの栄養不良の状態を改善するため、多職種にて活動しています。栄養状態が良くないと治療の効果がうまく発揮されないことがあります。依頼があった患者さんを訪問し、チームでよい栄養管理の方法を提案しています。

褥瘡(床ずれや傷)ケアチーム



床ずれが発生しやすい患者さんに対し、スキンケアや体の向きの調整やマットレスの選択などを行います。すでに床ずれをお持ちの患者さんには医師・認定看護師・栄養士・薬剤師・理学療法士がチームとなり、傷が早く治るようお手伝いします。

呼吸サポートチーム(RST)



毎週、人工呼吸器を装着中の患者さんを医師・看護師・臨床工学技士・理学療法士で回診しています。各職種の専門的な知識を活かし、呼吸器を装着した患者さんが安全に治療・リハビリ・看護ケアを受けられるようサポートしています。



6つの医療チーム



認知症ケアチーム

もの忘れの影響で日常生活に支障が出たり、慣れない環境や身体具合の悪さなどから混乱したりすることがあります。その支障や混乱を最小限にできるように院内デイクアを行ったり、退院後の生活へスムーズに移行できるように医師・看護師・ソーシャルワーカーなどの多職種でサポートします。

精神科リエゾンチーム



『気持ちが落ち込む』『不安で眠れない』『何だか落ち着かない』といった症状でお困りの入院中の患者さんを対象に、お話をうかがい、必要に応じてお薬の処方や調整を行います。また、心配や困りごとが少しでも軽くなるよう対策を一緒に考え、退院後も安心して生活できるよう情報提供も行っています。

病院の理念 地域住民の健康増進に努め、高度な医療を追求し、良き医療人を育てる

看護の基本方針

1. 患者さんの立場にたち、尊厳と権利を尊重した優しさと思いやりのある看護を行います。
2. 常に患者さんの安全・安楽な療養生活を守り、患者さんの自立を目指した看護を行います。
3. 質の高い医療・看護提供のために、医療チームメンバーと協働し、看護職者としても役割を遂行します。
4. 看護職者として能力開発するために、自己研鑽に努めます。
5. 地域連携を密にした看護活動を行います。



2

NIPPON MEDICAL SCHOOL TAMANAGAYAMA HOSPITAL

Tamalive Department introduction

看護部 部署紹介

救命救急センター

救命救急センターは19床を有し、初期診療の対応から、その後の集中治療、回復への支援と幅広い知識と技術が求められます。初期診療では、患者さんを救命するための治療を早期に提供できるようドクターカーの運用も行っています。医師、救急救命士とともに院外へ出動し、現場活動も行えることは当救命救急センターの魅力のひとつです。毎年、新卒ナースも配属されているので、興味のある方は職場体験にお越しください。



外科系病棟



急性期の周手術期の看護を中心に術後の全身状態の観察、ドレーンの管理、せん妄予防や早期離床の実施を行いながら重症化の回避に向けた看護を行っています。また、手術以外にもがん化学療法や放射線治療を実施する患者さんや終末期を迎える患者さんも入院することから、退院支援看護師と共に在宅に向けた取り組みを早期から実施しています。術後の管理、がん看護に興味のある方、一緒に働きませんか。

NICU



院内外で出生された新生児を受け入れ、妊娠34週以降かつ出生体重1800g以上の早産・低出生体重児、呼吸障害や黄疸・低血糖などで入院する新生児の看護を行っています。母子センターと小児・成人混合病棟と協力し、育児に對しての母親の思いを共有しながら、日々の看護ケアや育児指導を行っています。新生児の看護や父母への育児指導などに関心のある方、一度職場体験でのぞいてみませんか。

ハイケアユニット(外科病棟・脳神経外科病棟)

当院のHCUは脳神経外科病棟と外科病棟と同じフロアにあります。脳外のHCUでは、脳卒中の術後やtpa療法などタイムリーな対応が求められています。外科のHCUでは、主に大腸がんや肺がんなどの術後管理を行っています。また、ダヴィンチによるロボット支援下手術後の管理も開始されました。人工呼吸器の管理、せん妄予防、苦痛の緩和、早期リハビリテーションなど周術期管理の指導は任せてください。



内科系病棟

循環器内科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科を主とした病棟が3つあります。カテーテル治療、心臓リハビリテーション、抗がん剤治療、放射線療法などを目的とした入院患者さんの看護を行っています。各病棟には、糖尿病看護や慢性腎不全看護、慢性心不全看護の認定看護師や特定行為研修了看護師が多く在籍しています。日々の質問や不安をその場で解決できる職場です。



手術室・検査室



当院の手術室は、手術室の他に検査部門(内視鏡室・アンギオ室・CT室)と夜間の救急外来の役割も担っています。全身麻酔・局所麻酔合わせて年間5000例以上の手術が行われ、内視鏡検査は年間4500例以上、血管造影は心臓・脳血管造影を800例以上行っています。ダヴィンチによるロボット支援下手術にも力を入れています。緊急手術・検査も多く緊張感が高い職場ですが、声を掛け合い、迅速に対応しています。見学をお待ちしています。

外来



外来は、24診療科を備え、1日平均約600名の患者さんの診療を行っています。各医療チームのスタッフや患者支援センターの看護師、地域の医療関係者と連携を図り、入院→手術→退院→外来と切れ目のないケアを実践しています。また、退院後の継続看護の充実を目指し、2023年度より一部外来・病棟の一元化を開始しました。外来看護、継続看護、地域連携に興味のある方は、ぜひ職場体験にお越しください。

3

STAFF INTERVIEW

キラリと光る
ナース

こんな質問をしてみました！

- Q1. 入職したきっかけを教えてください。
Q2. 実際に働いてみて良かった点は何ですか。
Q3. 当院ではどのような経験が積めますか。
Q4. ご自身の目標や課題は何ですか。
Q5. 職場での人間関係はどうですか。
Q6. 休日の過ごし方を教えてください。

M.Nさん A4(呼吸器内科・血液内科):1年目

- A1. 先輩や先生方から「雰囲気がとてもいいよ」と聞いたことや、当院の地域に寄り添った暖かい雰囲気と研修制度の充実さに惹かれました。
A2. 自分の病棟はもちろん、他病棟や多職種の方にも聞きやすく、丁寧に指導していただけることです。
A4. 患者さんに信頼される看護師になることです。
A5. とてもいいと思います！常に気にかけて先輩から声がかかり、病棟全体でサポートしてくれていると感じます。また同期同士も仲が良く、お互いに励ましあい、同期との時間が自分のモチベーションになっています。
A6. 夜勤があり生活が不規則になることもあります。が、ゆっくり休んで切り替えています。時には、帰省したり、同期や友達と遊んだり、食事に行ったりしてリフレッシュしています。

M.Gさん B1(救命救急センター):3年目

- A1. 実習の際に、病院の雰囲気が良いと感じました。特に1年目からの教育制度が整っていて経験を積めると感じました。
A2. 様々な研修があり、同期と共に学び合っている経験が積めます。先輩方が親身に教えてくださり、臨床での学びも深められます。
A3. 学年ごとに看護技術に関する研修があります。BLSやICLSの研修では急変時対応も学び、資格を取得でき、日々の業務で活用できます。
A4. 分野は未定ですが、いずれは認定看護師になりたいと考えています。
A5. 先輩ともプライベートでも食事に行く良い関係です。
A6. 家でのんびり韓国ドラマを見ています。友達と時間が合う日は、一緒に買い物やカフェに行きます。



T.Oさん B5(脳神経外科・脳神経内科・泌尿器科):9年目

- A1. インターンシップの記憶がいまだに鮮明に残るほど、スタッフの方がかっこよく「こんな風になりたい」と思い、入職を希望しました。
A2. 院内研修が充実している点です。多様なスペシャリストが在籍しており、実践的で専門的なことを学べます。
A3. 自分の目標に近い先輩方がたくさんいるので、指導してもらいながら様々な経験を積むことができます。
A4. 昨年、院内主催の特定行為研修を修了し、安全に特定行為を行うことができるよう努力しています。今後でも色々な分野に興味を持ち続け、ジェネラリストとして患者さんの近くに寄り添っていきことが目標です。
A5. 忙しくてもすぐに相談できる雰囲気があり、活気がある職場環境です。
A6. 家族でドライブやショッピングモールに行くことが多いです。

Y.Aさん B4(消化器外科、整形外科、形成外科):8年目

- A1. 実習先だったのと、自宅からの通いやすさです。
A2. 教育研修が多く、色々な知識や技術が学べ、経験できることです。
A3. スタッフ看護師としての役割はもちろん、リーダー看護師としての指示や調整、また指導係として新人教育に携わるなど、スキルアップでき、経験を積めると感じています。
A4. 教育係で指導する難しさを実感したため、指導方法を学びたいと考えています。
A5. 最初は人見知り、緊張して必要最低限しか話せませんでした。今では居心地よく、和気あいあいと働ける病棟です。
A6. たくさん寝て、友達と同期と遊んで過ごしています。

H.Tさん C4(消化器外科・呼吸器外科):1年目

- A1. 学生時代に病院説明会に参加したことがきっかけです。病院の雰囲気が自分に合っていると感じ入職しようと思いました。
A2. 専門分野に詳しい先輩が多く、すぐに相談できます。
A3. 他職種との連携や患者さんと密接に関わることの大切さを日々の業務の中から経験することができます。
A4. 安心してもらえる看護師になることが目標です。まだまだ知識や技術不足なので日々勉強し経験を積みみたいと考えています。
A5. 就職してから人間関係で悩むことがありません。先輩から成長した部分などを伝えてくれて、それが私のモチベーションとなっています。
A6. 予定が合えば、同期と食事に行っています。

Education

新人看護師教育 ～あなたの不安を自信に変えるために～

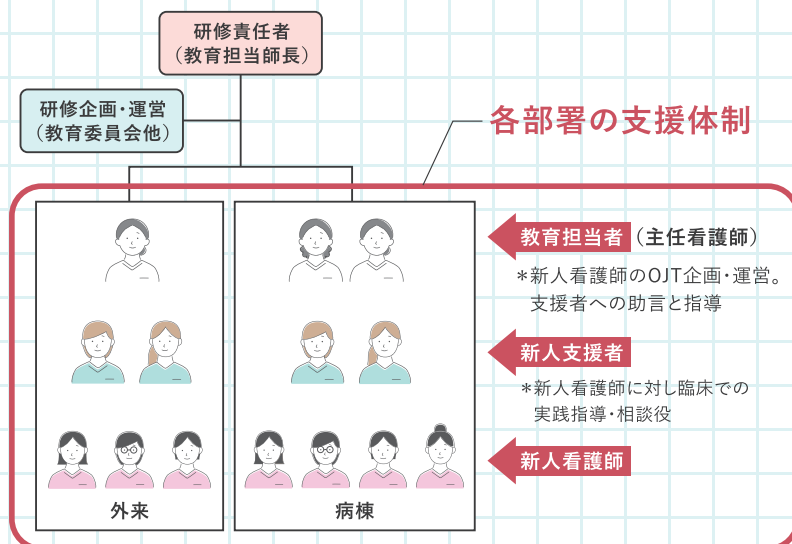
配属病棟での新人支援体制

厚生労働省から出された新人看護師研修制度のガイドラインに沿った支援体制をとっています。

新人看護師は看護職全員で育成することを基本方針としています。各部署には、1年を通して新人看護師の支援及び指導を担当するプリセプターとメンターがいます。新人看護師にとって一番近い存在となり、良き相談役になります。

入職後3ヶ月間は、新人が受け持つ患者さんを支援者が一緒に担当し、ケアや処置等をティーチングで指導します。

*新人看護師は**ピンクのストラップ**を1年間使用します。これは他職種にも認識されていますので、安心して仕事ができます。



Y.Yさん B5-HCU(脳神経外科病棟):2年目

- A1. 先輩からの勧めが多かったことと、4病院の中でも地域密着型の急性期病院なので働いてみたいと思いました。
A2. アットホームな環境で先輩たちが丁寧に教えてくれます。スペシャリストが多く在籍し、専門的な看護が学べます。
A3. 各領域で専門的知識を経験できます。
A4. 安全を第一に考え、患者さんに寄り添える看護師になることが目標です。また、重症管理を任せられ、信頼できる看護師になることです。
A5. 仕事や私生活の悩みを相談しやすく、気軽に話しかけやすい職場です。
A6. バイクでツーリングにいった気分転換を図っています。



認定看護師の活躍

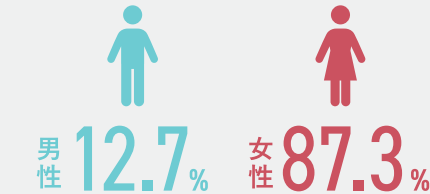
M.Wさん 腎不全看護特定認定看護師
B3W(血液浄化室):15年目

- A1. 当時、療養型病院で勤務していましたが、高度な急性期医療に興味を持ち始め学びたいと思うようになりました。中途採用の募集を探していたところ、雰囲気良さそうで教育体制がしっかりとしていそうだと感じ入職しました。
A2. 中途でも教育体制が整っていて不安なく溶け込めました。質問しやすい雰囲気先輩が丁寧に指導してくれました。
A3. 高度な急性期看護から慢性期疾患看護まで幅広い経験を積むことが可能です。専門看護師・認定看護師や特定行為研修の受講でスペシャリストとして活躍への道も応援してくれます。
A4. 現在、腎不全看護特定認定看護師として、腎代替療法選択外来を開設し担当しています。腎不全の患者さんの気持ちに寄り添い、その人らしい生活が継続できる治療法選択のために一緒に考え支援していきたいと思っています。
A5. 明るくアットホームな感じで風通しの良い職場です。血液浄化室では、入院中の血液透析患者さんの看護だけではなく、腹膜透析の患者さんの看護も実践しています。医師や臨床工学技士など、多職種で協力しながら、安全で最良の透析が提供できるように努めています。
A6. 友達との食事や韓国ドラマを見たり、ホットヨガに通ったりしています。

Data

データで見る看護部

男女比率



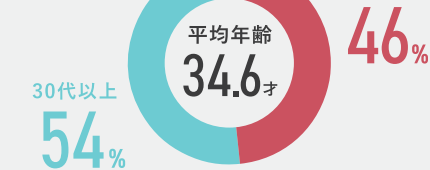
令和6年度
看護職員満足度

23.6pt

教育機会の提供

看護職への自信・誇り
職場の人間関係・雰囲気

年齢



勤続年数



離職率

新人 5.0% 全体 10.0%

参考 東京都 2022年度離職率(2023年調査)
新卒:12.7% 正規雇用:15.5%

新人看護師育成コース年間スケジュール

4月	入職時オリエンテーション ローテーション研修(4日間) 感染対策研修・医療安全対策研修・総合演習・看護技術(静脈血採血法、血糖測定、インスリン注射)・看護記録 フィジカルイグザミネーション・ME機器の取扱(輸液ポンプ、シリンジポンプ)・ポートフォリオ説明
5月	看護必要度 感染対策【針刺し防止】、【尿道カテーテル挿入と固定・管理】 医療安全(パルスオキシメータ・ECG12誘導・ベッドサイドモニター)
6月	摂食・嚥下ケア(口腔ケア・食事介助・経管栄養の管理手技)、 糖尿病の基礎
7月	看護過程展開の説明 フォローアップ研修・褥瘡ケア
8月	受け持ち患者の看護過程展開(8月中旬～12月)、 医療安全(多重課題)
9月	BLS 研修、高齢者・認知症看護
10月	感染対策【血流感染予防】、がん看護
11月	血管確保技術(講義・演習)
12月	患者支援センターローテーション研修(半日) 感染対策フォローアップ研修、酸素療法
1月	技能レベル3資格認定試験(IV ナース)
2月	新人看護師評価会(1年間のまとめと今後の課題の確認)

看護部自慢のフィジカルイグザミネーションの研修場面



AMUSEMENT & GOURMET

周辺情報&職員おすすめスポット

サンリオピューロランド

〔住所〕〒206-8588 東京都多摩市落合1-31 〔電話番号〕042-338-4564
〔アクセス〕京王線・京王多摩センター駅 新宿から京王線特急利用約30分
横浜からJR横浜線→橋本より京王線利用 約60分
小田急線・小田急多摩センター駅 新百合ヶ丘から小田急線利用 約12分
多摩モノレール・多摩センター駅 立川から多摩モノレール利用 約23分

リバゴージュ



〔ジャンル〕フレンチ、パスタ、洋食
〔電話番号〕042-338-4564
〔アクセス〕小田急永山駅・京王永山駅
から徒歩15分／小田急多摩センター
駅から徒歩15分
〔営業時間〕火～金：18:00～23:00
土：12:00～15:00、18:00～23:00
日：12:00～15:30、18:00～22:30
〔定休日〕月曜日、第一・第三火曜日

すし屋 銀蔵 グリナード永山店

〔ジャンル〕寿司、居酒屋、天ぷら
〔電話番号〕050-5600-6992
〔アクセス〕小田急永山駅・京王永山駅
から徒歩1分
〔営業時間〕
月～金：11:30～14:30、16:00～22:00
土・日・祝日：11:30～22:00
〔定休日〕無休



UN BESITO (ウン・ベシト)

〔ジャンル〕スペイン料理 〔電話番号〕042-355-8055 〔アクセス〕小田急永山駅・京王
永山駅より徒歩5分 〔営業時間〕11:30～15:00、17:00～21:30 〔定休日〕火曜日

三井アウトレットパーク多摩南大沢

〔住所〕192-0364
東京都八王子市南大沢1-600
〔電話番号〕042-670-5777
〔アクセス〕京王相模原線
南大沢駅より徒歩2分



高尾山

〔アクセス〕京王線 高尾山口駅から徒歩5分でケーブルカー
清滝駅 山頂へはケーブルカー・リフト下車後、徒歩約40分



LIVING

寮費 **10,000** 円/月

約4人に1人が
寮に住んでいます！

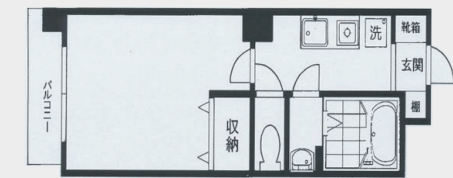


入寮中
25.3%
(143名)

リーズナブルで快適な環境！一人暮らしも安心！

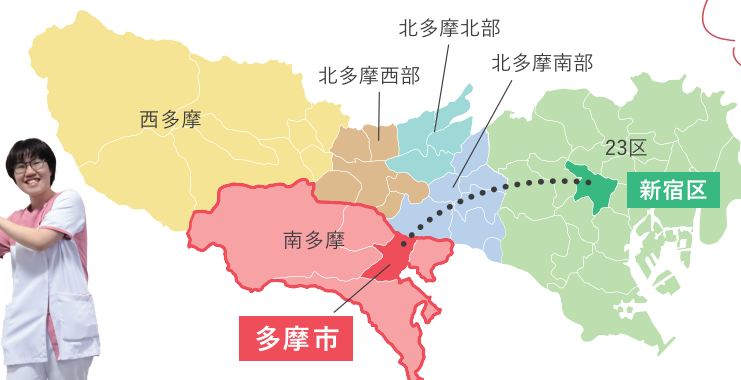
多摩永山病院では、看護師寮を13カ所確保しています。
病院までの所要時間は5分～15分と好立地の全室ワンルームタイプのマンション
です。バス・トイレ・エアコン等を完備しています。オートロックが設置されています
のでセキュリティは万全です。看護師の方はどなたでも入寮可能です。

※入寮対象者は独身者に限ります。
※基本的な間取り図のため、部屋のタイプにより間取りが異なります。
※令和7年度入職者から対象となります。



多摩地域について

多摩地域は、5つの保健医療圏
(西多摩、南多摩、北多摩西部、
北多摩南部、北多摩北部)から
構成されています。



アクセス抜群！
新宿駅から
30分！

健康！ワーク宣言

風通しのよい、相談しやすい職場の雰囲気を整え、
個人を尊重して働ける環境づくりをすすめます

離職・退職の相談を受けることがあっても、次のステップにあがりたい
場合は背中を押し、人間関係やステップアップが滞っているときには
アドバイスを送り、相談しやすい環境づくりや「一緒に頑張っていこう」
というコミュニケーションに努めています。

「永山病院は人間の中身で勝負！」。オリエンテーションなどの際に
新入職員と話をすると、当院を第一志望にしている人が増えています。
実習に来た時の雰囲気や病院見学の際の職場の雰囲気がとても
良かったからという声が多いです。ハード面は老朽化しているけど(笑)

健康まちづくり多摩市

65歳健康寿命&65歳平均余命
ともに都内トップレベル

