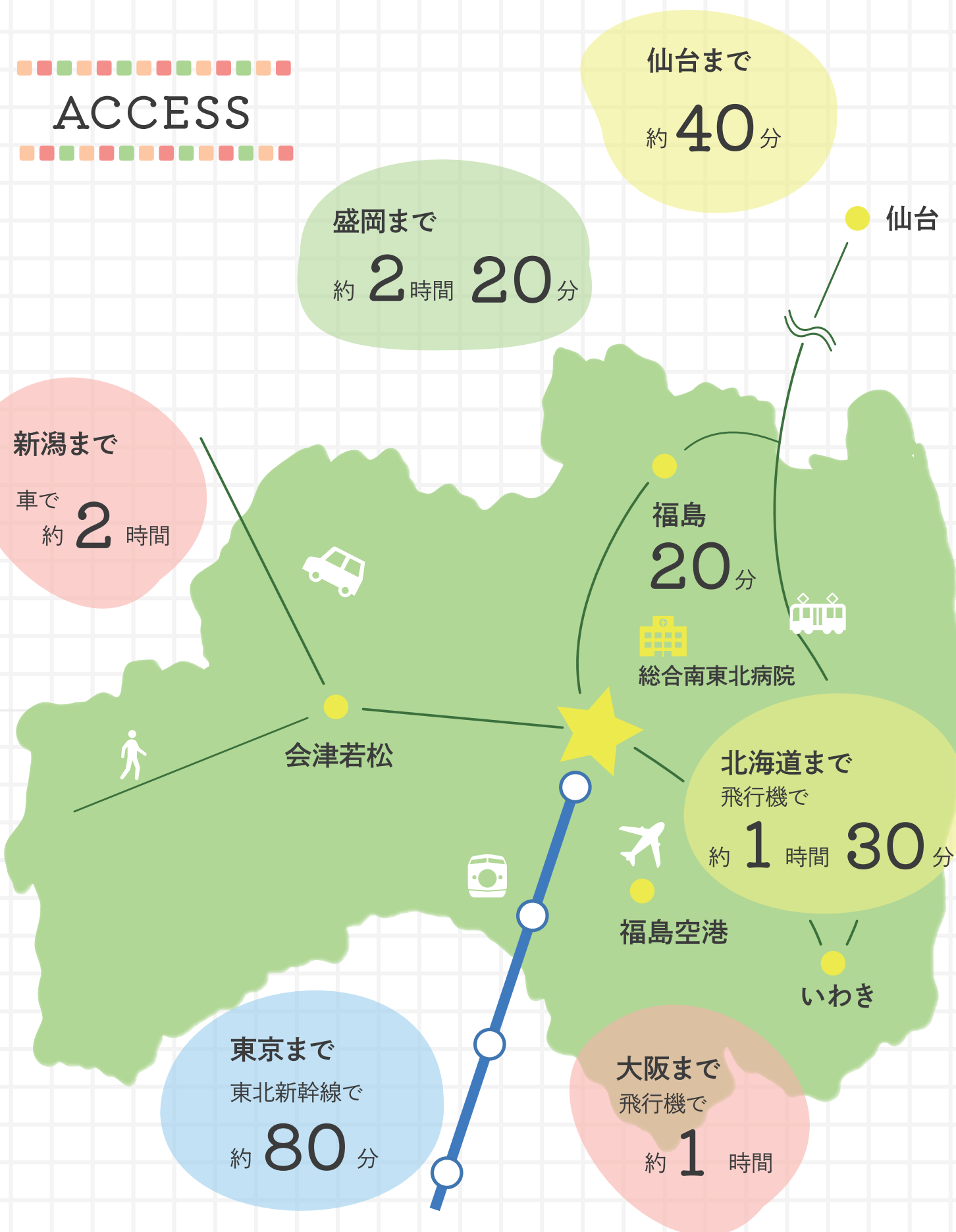


ACCESS



How-in!

総合南東北病院

01

新築移転
特大号

FREE
¥0

意外と便利!
福島県周辺
ガイドブック付き



福島県郡山市から始める ワタシの看護人生

特集 病院が新築移転、どう変わるの?

先輩ナースの1か月のシフトを大公開!!!

お休みは何日?プライベートは?ぶっちゃけ1年目どうだった?

福利厚生って、ぶっちゃけどこも変わらないでしょ!

ーいえ、総合南東北病院は違います!ここまでできる秘訣とは!?



一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属

総合南東北病院

〒963-8563 福島県郡山市八山田七丁目115

☎ 024-934-5322 (代表)

024-934-5604 (看護部直通)

✉ jinzai2@mt.strins.or.jp

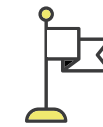
看護部HP

公式Instagram



新築移転予定 !!

建て替え「基本方針」



- 振興感染症への対応
- 高度・広域救急医療の強化
- 災害医療への対応
- 福利厚生の実現、働きやすさの実現

ここがポイント



- オペ室、病床数が増える
- 医療機器を最新のものに
- 郡山富田駅から徒歩5分



※完成予想図のため変更となる場合があります

看護部について

理念

すべては
患者さんのために

看護方針

- I. 思いやりのある看護
- II. 継続性のある看護
- III. 地域に根差した看護

看護部長メッセージ



看護部長 堀口ひろみ

皆さま、こんにちは。当院は「すべては患者さんのために」という理念のもと、思いやりのある看護、継続性のある看護、地域に根差した看護の3つの看護方針を掲げ、患者さん一人ひとりの思いに寄り添った看護実践を大切にしています。急性期から在宅看護まで、患者さんご家族が安心して治療が受けられるよう努力を続けております。また、看護職員一人ひとりが、「自ら考え、行動できる」専門職として成長できる教育体制と、働きやすい環境づくりにも取り組んでいます。新卒看護師、経験者、職種を問わず、各々が目指すキャリアを支援し、安心して働き続けられる職場づくりを目指しています。これからも、地域の皆さまに信頼され、選ばれる看護部であるために、チーム全体で協力しながら努力を続けてまいります。

■ クリニカルラダー (みなみラダー)

看護補助教育コース

- ・看護アシスタント
- ・病棟クラーク

LEVEL 5

自分のやりたいことを見つける
⇒看護管理者
⇒専門領域スペシャリスト

LEVEL 4

- ・各種学習会発表
- ・臨床実習指導者研修

LEVEL 3

- ・院内研修
- ・院外研修(看護協会、各種セミナー)

LEVEL 2

現任教育(卒後3年以上)

LEVEL 1

新人教育(卒後2年まで)・・・プリセプターシップ制度(1年間)

ジェネラリスト能力向上研修

スペシャリストも多数活躍!

1. 専門看護師
 - がん看護
2. 認定看護師
 - 感染管理認定看護師(2名)
 - がん化学療法認定看護師(3名)
 - 皮膚・排泄ケア看護認定看護師(2名)
 - がん放射線療法看護認定看護師
 - 救急看護認定看護師
 - 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
 - 緩和ケア認定看護師
 - 糖尿病看護認定看護師
 - 認知症看護認定看護師
 - クリティカルケア認定看護師
 - 摂食嚥下障害看護認定看護師

その他さまざまな専門性をもったナースも活躍中!

新人看護師年間スケジュール

1年目

4

医療安全・感染対策
看護観・看護記録
接遇研修・スキンケア
医療機器の取り扱い



教育用のモデルや、お互いの身体を使って、清潔ケアや食事の援助、医療機器の扱いなどを学びます!

5

メンタルヘルスケア
採血と留置針
看護過程



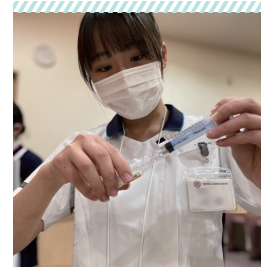
座学でポイントを確認。模擬腕で練習したのち、新人どうしで刺し合いました!

6

化学療法と放射線治療

7

急変時の対応
呼吸管理の基本
シミュレーション研修



8

包帯・止血・麻薬・輸血

9

10

院外研修
ローテーション研修
(ICU・手術室・救急外来)



野外炊飯やオリエンテーリングを実施しました!リフレッシュして、1年の後半も頑張ろうと結束を固めます!

11

12

プリセプティ研修



1

2

認知症患者の対応
ストーマ・スキンケア

3

2年目

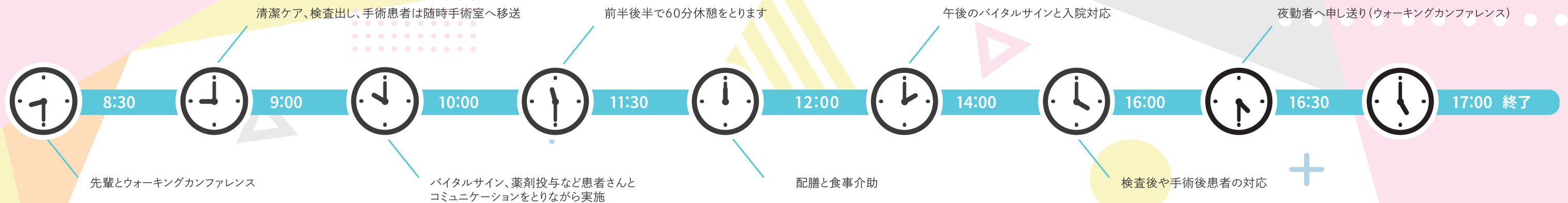
2年間かけて研修を実施
ゆっくり、じっくり
成長できる環境です



ストーマケア研修
ケーススタディ勉強会
基礎スキル確認研修

看護師として働くって、どんな感じ？

■ 1日のスケジュール



1年目看護師の6月のシフト

■ 実際の先輩のシフト

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1 ★休日
2 ●日勤	3 ●日勤	4 ●日勤	5 ★休日	6 ●日勤	7 ●夜勤	8 ●明け
9 ★休日	10 ●日勤	11 ●日勤	12 ●日勤	13 ●研修	14 ●日勤	15 ★休日
16 ●日勤	17 ●日勤	18 ●日勤	19 ★休日	20 ●日勤	21 ●日勤	22 ★休日
23 ●日勤	24 ●日勤	25 ●日勤	26 ★休日	27 ●研修 ●日勤	28 ●日勤	29 ★休日
30 ●日勤						

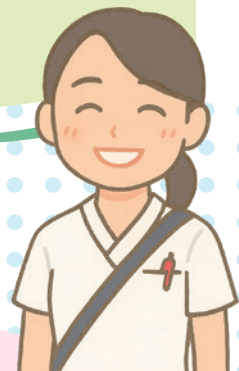
夜勤は、7月中旬ごろから開始予定
7月前に1回、夜勤見学を行ってイメージつけるため
5月から6月に1度入り、シャドーイングを行います

先輩 VOICE

病棟は外科、耳鼻科、口腔外科の混合病棟で主に手術や化学療法、放射線治療を受ける患者さんが多く入院しています。癌の患者さんが多くいらっしゃるため、抗がん剤や麻薬管理、周手術期看護など幅広く学ぶことが出来ます。毎日とても忙しく、日々覚えることも多く大変ですが、患者さんの笑顔や回復力を見ると、とてもやりがいを感じる仕事です。今はまだ先輩に助けられてばかりで迷惑をかけることも多いですが、一つひとつ学びながら患者さんに安心・安全な医療が提供できるようになりたいです。



7病棟
Fさん



私は、呼吸器外科・内科、泌尿器科、放射線科の混合病棟で働いています。病棟の雰囲気は明るく、先輩方のサポートのもと、日々楽しく仕事をしています。当病棟は手術を受ける患者さんだけでなく、化学療法を受ける患者さんも多く入院しています。化学療法を受ける患者さんの多くは化学療法に対する不安が大きく、不安軽減に向けた援助が必要になります。そのため、患者さんが安心して化学療法を受けられるよう治療の手順やスケジュール、副作用の説明を丁寧にしています。また、副作用が生じた場合には直ちに医師へ報告し、迅速な対応を行うよう心がけています。これからも患者さんが入院から退院まで安心して過ごしていただけるよう、患者さんの目線を大切にしていきたいです。



11病棟
Tさん



救急看護認定看護師
Mさん



救急看護を必要とする患者さんはいつどこで発生するかわからないため、重症度も病態もさまざまです。さらに患者さん、家族ともに突然の発症による身体的苦痛ばかりでなく、精神的苦痛を伴います。救急看護認定看護師は、あらゆる状況に対応できる救急看護の知識や技術はもちろん、患者さんや家族の心のケアも行うことが必要となります。

【 院内での活動 】

院内における急性期看護の各種研修講師を務めています。また、当院は災害拠点病院に登録されているため、災害発生時も診療機能を維持し、傷病者を受け入れたり、被災地へのDMATを派遣したりする役割があります。DMATの知識を活かし、院内の災害マニュアルの策定、災害訓練の企画運営も行っています。

イベント等の紹介

■ 年間を通じてたくさんのイベントが開催されており、職員どうしの交流を図っています



先輩出身校

青森県	青森県立保健大学 八戸短期大学
秋田県	秋田看護福祉大学
岩手県	一関看護専門学校 岩手医科大学
山形県	山形県立保健医療大学 山形病院附属看護学校 篠田看護専門学校 山形大学
宮城県	仙台青葉学院短期大学 仙台医療センター附属仙台看護助産学校 宮城大学 仙台赤門短期大学
福島県	福島県立医科大学 大原看護専門学校 福島看護専門学校 福島東稜高等学校 ボラリス保健看護学院 太田看護専門学校 国際医療看護福祉大学 仁愛高等学校 郡山看護専門学校 公立岩瀬病院附属看護学院 白河厚生看護専門学校 温知会看護学院 竹田看護専門学校 松村看護専門学校 医療創生大学 磐城共立高等看護学院

茨城県	茨城キリスト教大学 晃陽看護栄養専門学校 つくば国際大学 常盤大学 茨城北西看護専門学校
栃木県	国際医療福祉大学 獨協医科大学 栃木県立衛生福祉大学 国際ティビシィ看護専門学校 マロニエ医療福祉専門学校 那須看護専門学校
群馬県	群馬パース大学 桐生大学 上武大学
埼玉県	日本保健医療大学 埼玉県立大学 東都大学
東京都	東京医療保健大学 人間総合科学大学 東京工科大学 武蔵野大学 大東文化大学 東京医科大学 昭和大学医学部附属看護学校 首都医校
千葉県	千葉県立保健医療大学 千葉科学大学 医療創生大学 国際看護学部 了徳寺大学

神奈川県	神奈川工科大学 横浜創英大学
新潟県	北里大学保健衛生専門学院 新潟県立看護大学 新潟大学 新潟医療福祉大学
山梨県	山梨大学

全65校

福利厚生

南東北こども学園

- 24時間365日夜間保育も可能
- 病院より徒歩10分程度
- 木のぬくもりを感じられる、広々とした建物と園庭
- 食育教室や体操教室、英語教室など、保育内容も大充実！



フレンチ&イタリアンレストラン ボンジュール

南東北BNCT研究センター 1F

- 地元の食材を使用した彩の良い、野菜を多く食べることができます。
- リーズナブルで満足感満載の落ち着いたレストラン



軽食&カフェ エスカフェ

総合南東北病院 本院 1F

- ホットサンドやケーキなどちょっとした軽食を食べることができます。
- いろいろなお菓子も販売しています。



うどんカフェ 花みずき

南東北医療クリニック・眼科クリニック 1F間

- お蕎麦やうどんが食べられるお店です。
- お昼時には、病院関係者の方以外にも診察の待ち時間の患者様など様々な方が利用しています。



その他 福利厚生

- ◆ 健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険加入
- ◆ 年次有給休暇(リフレッシュ休暇5日)・産前産後休暇・育児休業・介護休業・慶弔休暇
- ◆ 職員送迎バス運行、職員駐車場完備、職員旅行
- ◆ 諸活動(ソフトボール・水泳・ゴルフ・スキー・テニス・サッカー・着付教室等)
- ◆ フィットネスクラブ他優待割引
- ◆ PET健診割引等
- ◆ イベントなど(年間を通して様々なイベントを開催し、職員同士の交流を図っています!)



説明会情報

毎月開催

- ◆ 当院の説明だけではなく、施設見学、個別相談、先輩方のリアルな声が聴ける打合せなしのパネルディスカッションも実施

024-934-5728

jinji@mt.string.or.jp

開催会場：総合南東北病院 北棟1階 NABEホール

〒963-8563 福島県郡山市八山田7-115

お問い合わせ：総合南東北病院 総務課 採用担当者宛



福島オススメスポットMAP



✓ 喜多方ラーメン

喜多方ラーメンは中国から渡ってきた青年が屋台を引いて、売り歩いたのが始まりといわれています。特徴は平打ちで太い縮れ麺と、あっさりとした醤油ベースのスープで、豚バラの煮豚やなんと、メンマなどがのり、三位一体の美味しさです。



✓ ソースかつ丼

会津若松市のソースかつ丼は昭和50年の創業の「若松食堂」が元祖とされています。ご飯の上に千切りキャベツを敷き、その上にカツを載せるのが一般的ですが、会津は「ソースかつ丼に最初にキャベツを入れた町」でもあるとされています。



✓ 地ビール

福島には近年、多彩な地ビールが続々と誕生しています。特産の果物や野菜、お米などを副原料にしたものから、日本酒で培われた技術で開発された酵母を使ったものまで様々なものがあります。



✓ クリームボックス

郡山市が発祥のご当地パン「クリームボックス」。厚切りの食パンに白いミルク風味のクリームがたっぷり塗られたパンで、ソウルフードとして県民に親しまれています。



✓ フルーツピークス

フルーツピークスは、創業100年の果物専門店から生まれたフルーツタルト&カフェ専門店です。フルーツの「おいしさのピーク」を届けるため、その季節にもっとも美味しい果物を、熟度を見極めて使用しています。また、タルトに使用するクリームや生地も、1つ1つ使用する果物に合わせて使い分けしており、とにかく「果物を美味しく召し上がっていただくこと」にこだわっています。



✓ 酪王カフェオレ

福島県の人ならみんな知っているというほど有名な「酪王カフェオレ」は、1976年に発売されて以来、変わらぬ味わいのロングセラー商品です。人気のひみつは50%以上も使っているコクの深い牛乳に、香り高いコーヒーを合わせているところなのだとか。



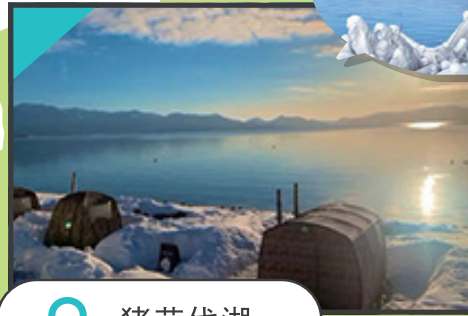
📍 磐梯熱海温泉

磐梯熱海温泉は、郡山市にある温泉です。月岡温泉、いわき湯本温泉と共に「磐越三美人湯」に数えられています。郡山の奥座敷として歓楽街温泉であったことから、規模の大きなホテルも多く、スポーツ施設が多いのも特徴です。



✓ 日本酒

全国新酒鑑評会で、金賞受賞数6年連続日本一の新記録を達成。「ふくしま酒」の高い品質は、国際コンクールでも認められ、日本酒の最大の輸出先、アメリカ・ニューヨークの高級ワインショップでも好調な売れ行きです。



📍 猪苗代湖

湖水浴場や釣り場、コテージなどを有し、アウトドアレジャーを体験するのにぴったりの猪苗代。ジェットスキーやバーベキューが楽しめる多数のキャンプ場もあります。越冬のために飛来する冬の風物詩・白鳥も見ることができます。



📍 白河ラーメン

白河市で生まれた「白河ラーメン」は、鶏と豚のガラをベースに、キリッと効いた醤油のカエンが印象的なラーメンです。その中でも白河ラーメンの総本山「とら食堂」は淡麗なのにしっかりとした旨味で、まさに白河ラーメンの真骨頂です。



📍 スパリゾートハワイアンズ

4つの宿泊施設と魅力いっぱいの6つのテーマパーク、笑顔あふれる常夏の楽園。フラガール・ファイヤーナイフダンサーのポリネシアショーは必見です。



📍 アクアマリンふくしま

東北最大級の楽しく学べる体験型水族館。潮目の海をテーマに800種を超える生物を展示しています。海の仲間たちは勿論、ニホンモモンガやフェネックにも会うことができます！



一緒にあそぼ