

北海道医薬専門学校

北海道美唄聖華高等学校専攻科看護科 旭川市立大学

浦河赤十字看護専門学校

国立病院機構北海道医療センター附属札幌看護学校

札幌看護医療専門学校

#### 青森県

青森県立黒石高等学校看護科 青森県立保健大学

弘前学院大学 青森中央学院大学

#### 八戸学院大学 岩手県

岩手県立大学 岩手女子高等学校看護科

水沢学苑看護専門学校

#### 秋田県

秋田しらかみ看護学院 秋田市医師会立秋田看護専門学校

日本赤十字東北看護大学

#### 山形県 山形大学

茨城県

#### 晃陽看護栄養専門学校

茨城キリスト教大学 栃木県

マロニエ医療福祉専門学校

#### 群馬県

太田高等看護学院

### 高崎健康福祉大学

埼玉県

埼玉県立大学

### 戸田中央看護専門学校

防衛医科大学校 国際医療専門学校

大宮医師会看護専門学校

大東文化大学

日本医科学衛生福祉専門学校

#### 日本保健医療大学

千葉県

慈恵看護専門学校

高尾看護専門学校

駒沢女子大学

東京衛生学園専門学校

東京墨田看護専門学校

慈恵第三看護専門学校

帝京高等看護学院

東京医療学院大学

東京工科大学

神奈川県

東京衛生学園専門学校

東京都立青梅看護専門学校

日本赤十字看護大学大学院

イムス横浜国際看護専門学校

板橋中央看護専門学校

おだわら看護専門学校

日本大学医学部附属看護専門学校

帝京大学

東京都立板橋看護専門学校

東京都立荏原看護専門学校

昭和大学医学部附属看護専門学校

早稲田速記医療福祉専門学校

千華大学

東京都

昭和大学

順天堂大学

千葉県立野田看護専門学校 日本医科大学看護専門学校

神奈川歯科大学短期大学部

#### 山梨県

### 岐阜県

### 岐阜大学

静岡県

愛知県

### 神奈川県立よこはま看護専門学校

神奈川工科大学 神奈川歯科大学短期大学部

川崎市立看護短期大学

関東学院大学 北里大学

相模原看護専門学校 湘南医療大学

湘南看護専門学校 積善会看護専門学校

高津看護専門学校

東海大学 横浜市医師会聖灯看護専門学校

横浜実践看護専門学校

横浜創英大学

衛生看護専門学校

横浜市病院協会看護専門学校 横浜中央看護専門学校 関東学院大学

厚木看護専門学校 国際医療福祉大学

松蔭大学 湘南平塚看護専門学校 神奈川県立衛生看護専門学校

藤沢市立看護専門学校

甲府看護専門学校 帝京山梨看護専門学校

組合立静岡県中部看護専門学校 静岡医療センター附属静岡看護学校

豊橋市立看護専門学校

人間環境大学 名古屋女子大学

京都府 京都第一赤十字看護専門学校

大阪府

明豊高等学校看護科 大阪医療看護専門学校

大阪病院附属看護専門学校 行岡医学技術専門学校

### 藍野大学

兵庫県 神戸常盤大学

西宮市医師会看護専門学校

和歌山県

和歌山県立医科大学看護短期大学部 紀南看護専門学校

## 鳥取県

鳥取県立鳥取看護専門学校 鳥取大学

#### 島根県 島根大学

松江総合医療専門学校

## 広島県

広島市立看護専門学校 呉医療センター附属呉看護学校

## 山口県

山口大学医学部保健学科看護学専攻

製鉄記念八幡看護専門学校

福岡医健・スポーツ専門学校

# 香川県

香川看護専門学校 福岡県

福岡市医師会看護専門学校 いわき市医療センター看護専門学校 仁愛高等学校看護科

### 竹田看護専門学校

佐賀県 佐賀市医師会立看護専門学校

#### 長崎県

長崎県立大学

### 佐世保市立看護専門学校

熊本県 有明高等学校看護学科

九州看護福祉大学

## 宮﨑県

鵬翔高等学校看護専攻科 宮崎県立看護大学

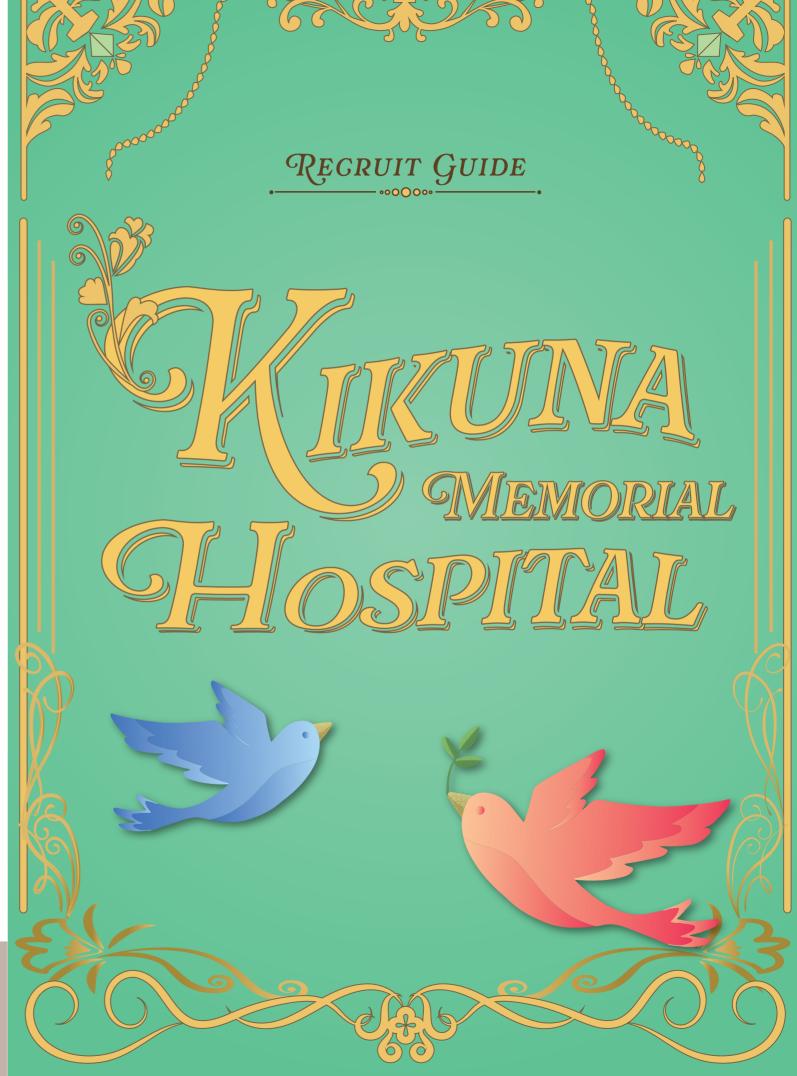
## 鹿児島県

鹿児島医療センター附属看護学校 神村学園高等部看護学科

# 浦添看護学校

沖縄県

中国 山東省漢方医科大学



菊名記念病院

〒222-0011 横浜市港北区菊名4-4-27







24時間 365日、緊急手術・カテーテル治療にも対応可能な診療体制を整えており

診療科を超えた連携・一体感・スピード感をもって診断、治療を提供すべく走り続けています。

あわせて多職種でのチーム医療を実践し、安心安全で質の高い医療を、提供し続けられるよう努めています。

- ✓ 応需率90%以上、年間8000台を超える 救急車受け入れ実績
- ✓ 地域医療支援病院





- ✓ 循環器・脳疾患専用ホットラインの開設
- ✓ 2次救急ながら重症患者も受け入れる
- ✓ 質の高い急性期医療を通して 地域社会に貢献

### 病床数

## 218床

(内、特定集中治療室10床・脳卒中ケアユニット12床)

#### 看護体制

看護配置: 急性期一般入院料1

看護方式: 固定チームナーシング

### 診療科目

内科/呼吸器内科/消化器内科/循環器内科/アレルギー科/外科/整形外科/脳神経外科/心臓血管外科/皮膚科/ 泌尿器科/放射線科/麻酔科/精神科/婦人科/乳腺外科/救急科/臨床検査科/腎臓内科/内視鏡内科/肝臓内科/ 神経内科/糖尿病内科/リハビリテーション科/病理診断科/総合診療科/血液・腫瘍内科/人工透析/人間ドック/各種検診

# 看護部からのメッセージ



### ホスピタリティ・マインドを大切に

一人ひとりが最高で最善の看護を実践できる組織作りを目指して

わたしたちは、当院を訪れるすべての人に安心と信頼をお約束するホスピタリティ・マインドを大切にしています。

超高齢少子多死時代を迎え、患者さん、ご家族のニーズも複雑化・多様化する今、より時代に即した人材が求められます

その人材とは、急性期医療を通して、社会貢献にやりがいを感じる人、変化に柔軟に対応できる人、

自らの可能性を高め続ける人、発信力が高い人、心を明るく過ごせる人です。

この時代のニーズに応じた人材育成をするために看護管理者として、ホスピタリティ・マネジメントを推進してまいります

多職種で協働する病院において、ホスピタリティ・マインドは必要不可欠です

地域医療支援病院としてのミッションを果たすために、ここで働く職員がお互いを認め合い、思い合い、支え合いながら

一人ひとりが最高で最善の看護を実践できる組織作りを目指します

# グループ施設でキャリアをつなぐ





▶ 菊名記念病院



▶老人保健施設 レストア川崎

▶西八王子病院



▶レストア横浜

## 横浜メディカルグループ

急性期・回復期・地域包括ケア 認知症・訪問看護&介護・老健 etc..



▶ 菊名記念クリニック



▶大倉山記念病院



▶ 新横浜リハビリテーション病院



▶ 茨城リハビリテーション病院



### 般病床



主な診療科・診療体制 病床数 38床 脳神経外科/外科

#### 病棟特徴

多科の外科疾患を対象とする病棟で多忙ですが、医師からの信頼も 厚く様々な処置や管理を任せて頂いております。多忙ですがチーム で協力して勤務時間内~残業も少ないことが特徴です。また当院で 初めて看護方式アメーバーナーシングシステムを導入した病棟であ りチーム活動も行っております。

#### WLBポイント

ママNs、既卒Ns、時短Nsと様々な背景のスタッフが在籍しています が病棟全体で協力し、残業は少ないほうかと思います。またリーダー NSが業務調整を行い残務の割り振りなども行います。有給は順番に 消化できるようシフト調整しています。

#### その他

1. 残業実施(前・後) 前残業30分+後残業1時間以内

2. ママさんNs スタッフの半分が既婚、ママNsなど

20~40代 3. 年齢層

リーダークラスと5年以内の経験者で構成

# W3B病棟

病床数 主な診療科・診療体制

36床 心臓血管外科/循環器内科/泌尿器

#### 病棟特徴

心臓力テーテル検査や治療、泌尿器科の手術を受ける患者も多く、多 忙な病棟ですが、外科治療も含め循環器の専門性が学べ、また専門 に長けたスタッフも多いため、看護師としてのスキルを磨くことができ ます。

#### WLBポイント

忙しい病棟ですが、若いスタッフも多く、活気あふれる病棟です。また 看護補助者や事務とのコミュニケーションもとれており、業務がスム 一ズに行えている病棟だと思います。

#### その他

1. 残業実施(前・後) 前残業30分+後残業1時間程度

#### 2. ママさんNs スタッフの1~2割がママさんNs 3. 年齢層 20~40代



主な診療科・診療体制 病床数 52床 整形外科/消化器内科/内視鏡

#### 病棟特徴

整形外科は、主に高齢の骨折患者が多く、毎日手術があります。若い スタッフが多くどの病棟よりも活気があります。患者や家族の思いを 大切にし、多職種と協働しながら、周術期・回復期の看護を実践して います。

#### WLBポイント

若いスタッフが多く、忙しいながらも和気あいあいと仕事をしていま す。なるべく残業がないように声を掛け合って協力しながら仕事をし ています。

#### その他

3. 年齢層

1. 残業実施(前・後) 前残業15~30分+残業なし~1時間程度 2. ママさんNs スタッフの1~2割がママさんNs

20~40代 経験年数の若いスタッフが多い

## W5病棟

病床数 主な診療科・診療体制

特室2床 COVID-19 以外の感染症/ 18床 個室16床 化学療法/終末期

#### 病棟特徴

全病室個室の病棟です。様々な目的で個室を利用される患者さんや そのご家族に合わせた看護の提供を心がけています。

#### WLBポイント

スタッフで声かけ合いながら、患者さんに寄り添った看護を行い、 時間内での勤務終了に努めています。

#### その他

1. 残業実施(前・後) ほぼなし

半数弱がママさんNs 2. ママさんNs

様々な勤務形態で働いています

3.年齡層 20~40代 家庭を持っている方が多い

病床数 主な診療科・診療体制

52床 総合内科

#### 病棟特徴

基本内科病棟ですが、内科だけにとどまらず、整形外科、外科、消化 器内科、泌尿器科と様々な疾患を持った患者様を幅広く受け入れて いる病棟です。高齢な患者様が多く、内科医師を中心に多職種と協 働しながら、高齢者の特徴を理解した看護の実践を目指しています。

#### WLBポイント

スタッフ間で残務がないか声かけして協力を仰ぐようにしています。 既婚者・未婚者がいますが比較的残業も少ないためプライベートな 時間が確保できていると思います。

#### その他

1. 残業実施(前・後) 前残業15~30分+残業なし~1時間程度

2.ママさんNs スタッフの1~2割がママさんNs 3.年齢層 20~40代 リーダー層が多い

### 集中治療室



病床数 主な診療科・診療体制

10床 全科/各科管理

#### 病棟特徴

心臓血管外科の術後から脳神経外科の重症患者、術後、循環器と多 科に渡った分野の看護に携われます。高齢化社会に伴い認知症、せ ん妄といった看護にもチーム全体で学び、成長していこうとする姿勢 のスタッフが多いです。新卒、既卒、どんな経歴の方も教育的関わり、 サポートに対して尽力しています。

#### WLBポイント

お互い様という精神でスタッフみんなが助け合っている病棟です。 残業も少ないです。主任、副主任ともに子育て世代で、子育ての大変 さなど理解良好です。若いスタッフに対しても、休み希望が出しやす い環境にあります。

#### その他

1. 残業実施(前・後) 後残業15~30分前後

2.ママさんNs 3割程度

3. 年齢層 20前半~40代 5年目以下

### SCU



12床 脳神経外科(脳梗塞/脳出血/クモ膜下出血)

#### 病棟特徴

多職種との情報交換が活発で、脳卒中後のリハビリにも力を入れて います。患者様一人ひとりに合った、個別性のある看護を大事にして います。脳卒中急性期は日々状態変化がみられるためタイムリーに 看護展開し、実践に繋げています。ユニットならではの看護の楽しさ があります。

### WLBポイント

子育で中のスタッフも多く、託児所を利用し夜勤も可能です。勤務希 望も通りやすいため働きやすいです。休憩室の利用は1人ずつ順番 に使用でき、夜勤中の仮眠もしっかりと休息を取ることができます。

#### その他

1. 残業実施(前・後) 前残業15分+後残業30分前後

2.ママさんNs 半数がママNS。 幼児~小学生以下の子

がいますが、託児所・保育園利用し勤務中

3.年齢層 20~40代

#### 病床数

#### 主な診療科・診療体制

外来•救急外来

▶ X ▶ 5床 ▶ 総合診療科、内科、整形外科、心臓血管外科、 循環器センター、消化器センター 他 女性外来・乳腺センター

※ 外来 … ▶

救急外来 … ▶

全科

#### 特徴

一般外来は、近隣の病院や診療所からの紹介患者に医療を提供する 部門です。外来人数は、平均360人/日です。診療の補助や、検査説明、 採血、疾患や生活指導、在宅支援など多岐にわたります。患者の様子 や家族背景を把握する観察力や洞察力、コミュニケーション能力が 高まります。

#### 病棟特徴

当院では、救急車や自家用車等で来院される患者さまに対し、迅速か つ的確な初期対応を行っています。年間7,200台の救急車受け入れ を目標に掲げ、医師・看護師に加え、当院所属の救急救命士と連携し ながら、チームー丸となって救急外来の運営にあたっています。横浜 市港北区の二次救急医療機関として、「救急車を断らない」ことをモッ トーに、地域医療の要として日々取り組んでいます。

#### WLBポイント

- ▶ 家事、育児と勤務を生活に合わせた時間で勤務ができることです。残 業時間も少なく、プライベートを大切にできます。
- ▶ 日頃から助け合いの精神を大切にしており、体調不良などで休んだ 際には「お互い様」の気持ちで支え合っています。「体調は大丈夫?」 と自然に声を掛け合える温かい職場です。また、有給休暇も取得しや すく、仕事とプライベートのメリハリをつけて働くことができます。

#### その他

3.年齢層

1. 残業実施(前·後) 2.ママさんNs 3.年齢層

0分~30分(前残業0) ママさんNs 6名 20代~70代

1. 残業実施(前·後) 前残業なし後残業15~30分程度 2.ママさんNs

ママさんNS:22人中9人(パパ2名) 含む 20代~60代(最近20代の看護師増加中!!)

### 手術室

病床数 主な診療科・診療体制

泌尿器/乳腺

外科/心外/脳外/整形外科/

#### 病棟特徴

5床

救急車の受け入れが多いため、緊急手術も多く高齢者の手術も増え ています。各科医師・麻酔科医・看護師・CE・放射線技師・検査技師と 連携を取って、患者さんに安心して手術を受けてもらえるように知識 と技術の習得に常に努めています。

#### WLBポイント

日々の残業当番を決めてあるため、予定外の残業になることはほと んどなく、プライベートな時間を確保できます。手術件数の少ない日 には休み希望ができ、有休も消化できます。

#### その他

1. 残業実施(前・後) ほぼなし

2割弱時短勤務でも出退勤時間に合わ 2.ママさんNs

せて手術につけるように調整

3. 年齢層 20~40代

オペ室経験10年以上と5年以下が多い







## 充実した研修とサポート体制



教育方針

病院、看護部理念に基づき、

医療人として、組織人として、看護職として必要な能力を育成する。

教育目標

「急性期看護を日々実践し、キャリアを積む、成長し続ける」

- 1. クリニカルラダーを活用し、学習の機会を計画的に意図的に作る。
- 2. 安全、安心な看護が提供できる実践能力を段階的に習得する。
- 3. 経験や役割実践から、概念化能力、問題解決能力、コミュニケーション能力の向上を図る。
- 4. 専門職としての倫理観、看護観を形成し、個々のキャリアビジョンが描けるようにサポートする。

# ~ともに学び

8 8

# チームサポートシステム

ともに育つ~

チームメンバー 教育計画や習得状況を チーム全体で共有し

日々の指導・支援を進めます。



先輩ナース

# Kikuna クリニカルラダー

Level4

教育指導

より複雑な状況において最適な手段を選択し QOLを高めるための看護を実践する

Level3

幅広い視野で予測的な判断を持ち 看護を実践する ジェネラリスト あらゆる場で多様な働き方 キャリアを積む

目標管理 (人的管理)

MILLEL

自己研鑽

Level2

個別的な看護を実践する

スペシャリスト

- 専門看護師特定行為実際
- 特定行為実践看護師

• 認定看護師

物品管理

Level1

自立して看護を実践する

新人

助言を得て看護を実践する

# Kikuna キャリアラダー

看護実践能力をベースに 必要な能力を学習しながら その役割を実践する



CNS/CN

特定看護師

リソースナース

# 新人研修 年間スケジュール





先輩ナース個々も サポーターとしての役割を通して成長 **≤** 

# スタッフインタビュー

現場で働く皆さんに "働きやすさ"について聞いてみました!



新人Ns

2年目

所属部署 個室病棟(W5)

入職して2年目です。急性期で様々な疾患を幅広く学びたくて入職しました。所属している個室病棟は全科診でいるので勉強が大変そうですが、初めてのことや不安なことは先輩が一緒に入ってくれるので安心してチャレンジできます。アットホームな雰囲気の中で働くことができて安心です。



中堅Ns 5年目(中途)

所属部署 個室病棟

院内保育があり、分科会などの時間外業務が少ないため当院へ入職しました。第2子で産育休を取得しましたが、産休に入るまで受け持ち人数を配慮してもらったり、復帰後も時短勤務を活用し、急なお休みをもらっても優しくフォローしてくれたり、働きやすい環境だと思います。話しやすく、和気あいあいとした雰囲気で勤務できています。



10年目 所属部署 ICU

ICUはスタッフの仲が良く、意思疎通を取りやすい雰囲気です。ICUに入院される患者様は集中治療を要すため、心身共に消耗されています。少しでも安楽に過ごせるよう、どのような援助をすればいいかを患者様目線で考えるよう心掛けています。当院最寄りの菊名駅からはみなとみらいや中華街、都内へのアクセスも良いため、プライベートも充実できるところがお勧めです。



忙しい中でも元気なスタッフがたくさんいて、声を掛け合いながら働いています。管理をする上で、患者様が安心して療養できる環境を提供すること、スタッフがいきいきと働くことができるよう心掛けています。子育て中のスタッフもいますので、子育てが優先できるよう勤務調整もしています。

## 子育で中Ns

5年目(中途)

所属部署 W3B

急性期病院から転職し、5年目です。当院で産育休を2回取得し、仕事との両立をがんばっています。忙しめな部署ではありますが、人間関係が非常に良く、みんなで協力できる活気あふれる雰囲気です。現在3名が育休を取得しており、男性スタッフも育休取得予定です!忙しめな部署ですが、育休明けでも「復帰したい!」と思わせてくれるほど働きやすいです。

### 子育で中Ns

7年目(中途)

所属部署 E 5

当院は自宅からのアクセスも良いため入職しました。忙しい時もありますが、患者様目線で考えることを心掛けています。先輩に話しかけやすい明るい雰囲気の部署なのでコミュニケーションもとりやすいです。産育休から復帰して勤務しているスタッフもいるため、長期就業が可能な職場だと思います。

## スペシャリストの活動

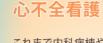


認定看護師の紹介



### 老人看護専門看護師

神経内科病棟や精神科身体合併症病棟を経験し、横浜メディカルグループ内の認知症専門病院 かわさき記念病院から異動してきました。認知症高齢者が最期までその人らしく生きるとは何か、その支援を考えていきたいと思い、取得しました。現在は博士課程に在学中です。当院が地域に根づいた高齢者に優しい病院になるように貢献したいと思います。 :主任



:主任

これまで内科病棟やカテ室を経験しました。 新人のころから循環器は関心のある分野だったし、循環器病棟以外にも循環器疾患をもった患者さまも多く、幅広い視野をもって患者さまと関わっていきたいと思い、認定を取得しました。今後は外来での活動へ繋げるため、病棟での退院支援を行っていきます。



集中治療

ICU、E6、救急外来を経験してきて、現在は ICUに所属しています。集中治療の看護の専門性を高め、患者ケアや後輩育成に活用したいと思い、認定看護師に挑戦しました。認定をとることで視野を広くもつことができますし、全国に同じ集中ケア認定看護師の仲間ができました。

:係長



### クリティカル認定看護師

これまでICUや内科、オペ室を経験してきました。1996年に認定制度ができた時から興味があり、ICUに配属されて認定をとれる環境になったのでチャレンジしました。今後は各部署の勉強会に参加して看護師全員のスキルアップに貢献したいです。

:課長



# キャリアアップ支援

キャリアラダー研修とともに、院外研修でのキャリアアップも積極的に応援しています。

- 臨地実習指導者講習会や専門・認定看護師等の教育課程受講時には、身分・給与保障とともに、奨学金制度が利用できます。
- 当院は、グループ施設の職員を対象に「特定行為研修」も開講しています。
- 一般病棟・ICU・手術室・入退院支援室など複数の部署で臨地実習を受けいれています。 そのため、各部署に臨地実習指導者を配置、毎年臨地実習指導者講習会の受講をすすめています。



# ナースの1日





夜勤看護師から引継ぎを受け、情報収集をおこないます

輸液の準備(ミキシング) 常に細心の注意を払って作業をおこないます

ひとつずつ、丁寧に…!



ひと息ついて、エネルギーチャージ! 午後に向けて、ゆっくりお休みします



検温、血圧などのバイタルチェック、清潔ケア、食事介助、配薬など、患者さんのケアを行います



記録をして退勤します 病院の近くに寮があるので、帰りもラクラクです

今日も元気に出勤!みんなが自然に声をかけ合って 気持よくスタートします!

# ワークライフバランス 福利厚生



### 職員寮



使い勝手の良いワンルーム





まだまだ魅力的な寮、あります!



クローゼットも大きい!

### 職員食堂



今日はなに食べようかな~?

# 院内保育所



## 新横浜駅周辺·施設

■新横浜駅



■駅周辺環境







■日産スタジアム

## 2年目スタッフの勤務シフト例



1 夜勤

8







火

水

3 温泉

10 夜勤

24 日勤











