

スタッフインタビュー /Interview



こんな質問をしてみました!

Kさん 新人ナース

A1: 実習を通して精神科に興味を持ち、精神科看護を学べる病院を探していました。就職体験の際、スタッフの方々の雰囲気がとても良かったことや充実した教育制度に魅力を感じ就職を希望しました。

A2: 患者さんとの関わりは難しく慣れるまで大変でしたが、コミュニケーション技術などお手本にしたいと思える先輩が多く、日々学ぶことができています。また迷ったことがあっても気軽に相談できる雰囲気があり、一人で抱え込まずにチームで働くことができています。

A3: 急性期～慢性期病棟、認知症病棟などがあり、幅広い分野を学ぶことができます。新人研修以外にも精神疾患への研修など、自分の興味のあることを深め、知識を広げることができます。

A4: 推し活や友達とご飯、買い物に行っています。推しは韓国アイドルなので、ライブに行ったり動画をみたりして休日を充実させています。

A5: 当院はとても温かく働きやすい職場環境です。是非一緒に働きましょう!

Mさん 男性ナース

A1: 以前は一般科で勤務していましたが、検査や処置に追われる日々で患者さんその人に向きあう機会がなかなか作れなかったことから転職を決めました。見学の際に職員間の仲の良さを感じたことや患者さんか「この病院いいよ。待ってるよ。」と声をかけてもらえたことが決定打となりました。

A2: 2歳になる子供がいるのですが、休みが取りやすいことや概ね定時に帰れることも育児をする上で大変よかったと感じています。他には、今自分に必要な事や足りない部分について上司がアドバイスをくれたり研修を紹介して下さることも、意気者である私にとってとてもありがたく感じています。

A3: 急性期から慢性期まで、そしてスーパー救急やアルコール、認知症専門病棟があるため精神科領域を幅広く学べます。

A4: 家族でお出かけをしたり、子供が寝た後には妻と映画を観たりして過ごしています。冬には同僚とスノーボードに行くこともあります。

A5: 当院では精神科の中でも様々な分野を学べると思います。職員間の仲も良く、相談しやすい職場だと思います。そんな当院と一緒に働いてみませんか?

Sさん 中堅ナース

A1: 以前、勤めており結婚及び夫の仕事の都合でやむを得ず退職しました。ブランクがあり久しぶりの看護師業務でも安心して働けるようにと思いつきました。

A2: 桜ヶ丘のスタッフは本当に優しい職員が多いです。新入職・中途採用精神科初心者さんも安心して働ける職場だと思います。ブランクがあると不安も多い復職でしたが、メンバーの方々の手厚いサポートにより、どうにか再び病棟業務に慣れていくことが出来ました。

A3: 精神科と聞くといわゆる手技的な経験値を積む機会が少ないと思われがちですが、不食や拘束に伴う点滴の開始やバルーンの挿入など、急性期はそれなりに手技の腕を磨く機会に恵まれます。

A4: 子供の推し活に付き合っています。聖蹟は多摩センターに近い好立地なので、サンリオキャラクターの好きな子供の推し活はかどります。なんだかんだ私も一緒に推し活を楽しんでいます。

A5: 精神科未経験の方も、手厚いサポートや充実した研修の中で精神科に慣れていくことができると思います。安心していらしてくださいね。

福利厚生 /Welfare benefits

看護職員宿舎

地方出身者のための「単身者寮」は、家賃が月2万5000円とリーズナブルで、バス・トイレ・キッチン・冷暖房完備の1Rマンションタイプ。病院敷地内にあるので日々の通勤もラクラク!プライベートの時間をしっかり確保でき、リフレッシュしたスキルアップのための時間に使ったりと、ゆとりある時間を過ごせます。

職員食堂

日当たりがよく、明るく清潔な環境でランチタイムを過ごせます。2種類の日替わり定食のほか、カレーや麺類のメニューも用意。食事代の補助もあり、お手頃な値段で手作りの美味しいランチが食べられます。



図書・資料室

専門書・雑誌を24時間閲覧可能な「図書・資料室」があります。

キッズガーデンかわせみ

敷地内の東京都認証保育所「キッズガーデンかわせみ」は、0歳児より入園可能で、産休・育休取得後はスムーズな職場復帰が可能です。お子さんが小さいうちは日勤常勤・時短勤務・パート勤務の選択もでき、お子さんの体調不良による休みにも理解のある職場です。また、男性職員の育休取得実績もあり、男女がともに育児に参加しやすい環境づくりを進めています。



出身校一覧 /Alma mater schools

- 青森県立保健大学
- 板橋中央看護専門学校
- 大阪市立看護専門学校
- 神奈川県立保健福祉大学
- 杏林大学
- 杏林大学医学部付属看護専門学校
- 熊本大学
- 健和看護学院
- 高知県立幡多看護専門学校
- 国際医療福祉大学
- 桜ヶ丘青溪看護専門学校
- 札幌医科大学
- 三育学院大学
- 静岡市立看護専門学校
- 首都医校
- 帝京大学
- 東海大学
- 東京医療学院大学
- 東京医療保健大学
- 東京墨田看護専門学校
- 東京高尾看護専門学校
- 東京南看護専門学校
- 戸田中央看護専門学校
- 富山県立総合衛生学院
- 都立北多摩看護専門学校
- 都立広尾看護専門学校
- 都立府中看護専門学校
- 都立松沢看護専門学校
- 都立南多摩看護専門学校
- 日本赤十字九州国際看護大学
- 東徳島医療センター付属看護学校
- 福岡県立大学
- 文京学院大学
- 松本看護専門学校
- 宮城県高等看護専門学校
- 武蔵野大学
- 目白大学
- 横浜創英大学
- 琉球大学

アクセス /Access

電車・バスでのアクセス

- 京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車
徒歩 13分 / バス 諏訪4丁目・鶴川駅行き、「新大栗橋」バス停下車 徒歩5分
- 京王相模原線「京王永山駅」・小田急多摩線「小田急永山駅」下車
バス 聖蹟桜ヶ丘駅行き、「新大栗橋」バス停下車 徒歩5分
または諏訪4丁目循環 聖蹟桜ヶ丘駅行き、「新大栗橋」バス停下車 徒歩5分

モノレールでのアクセス

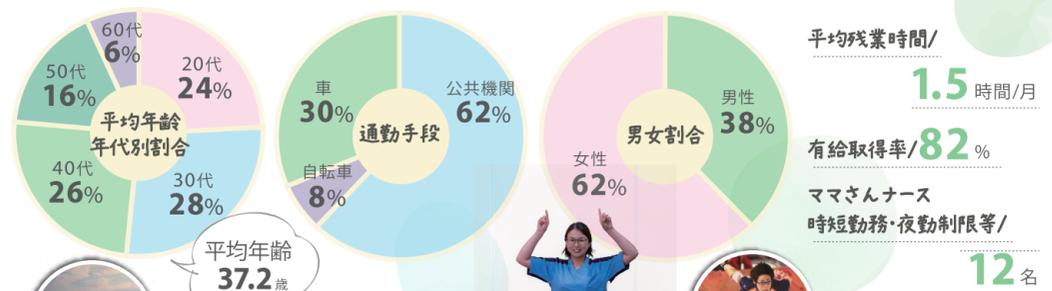
- 「高幡不動駅」より京王線

車でのアクセス 【駐車場30台完備】

- 中央自動車道 / 国立・府中インターから15分



数字でみる看護部 /Nurses in Numbers



社会福祉法人桜ヶ丘社会事業協会 桜ヶ丘記念病院

〒206-0021 東京都多摩市連光寺1-1-1 TEL: 042-375-6311



SAKURAGAOKA MEMORIAL HOSPITAL



看護部理念 /Philosophy

専門知識と確かな技術の提供による、
ていねいで、心のこもった看護・介護の提供。
相互理解を心掛け、信頼される看護・介護の実践。



病院概要 /Philosophy

診療科目 / 精神科・神経科・内科・歯科
許可病床数 / 405床
精神科救急急性期入院料55床
精神科急性期治療病棟110床
(アルコール依存症治療を含む)
認知症治療病棟60床
精神療養病棟120床
重点医療 / 精神科救急
認知症治療
災害医療 / 東京DPAT
多摩市災害拠点連携病院

看護部概要 /Philosophy

看護方式 / プライマリーナーシング/部屋割り担当
看護体制 / 精神科救急急性期医療 10:1
精神科急性期治療病棟 13:1
精神療養病棟 15:1
認知症治療病棟 20:1



「人の心に寄り添う感性と相手を理解症とする姿勢」の大切さを実感し、
自分自身の成長につなげてほしい

桜ヶ丘記念病院では、多彩な精神症状に応じて丁寧に関わる姿勢を大切に日々のケアに努めています。
精神科看護は、患者さんの「心」に寄り添う専門性の高い分野です。症状や行動の背後には、その人が歩んできた人生や抱えてきた思いがあります。私たちの役割は、病気だけを看るのではなく、その人らしさを尊重し、安心できる環境の中で回復へ道を共に歩むことにあると考えます。
2025年12月には、新棟が完成し設備面でも充実しました。より快適で安全な療養環境と職場環境が提供され、精神科救急から回復期まで幅広い精神疾患に対応しています。また、先輩看護師や多職種チームがみなさんをサポートし、安心して学びながら成長できる環境を用意しています。

認定看護管理者 看護部長 須藤 清美

新人教育 /New employee education

クリニカルラダーを活用し、各職員が豊かに成長できるよう支援



個性豊かな、自分なりの木を育て花を咲かせてください!



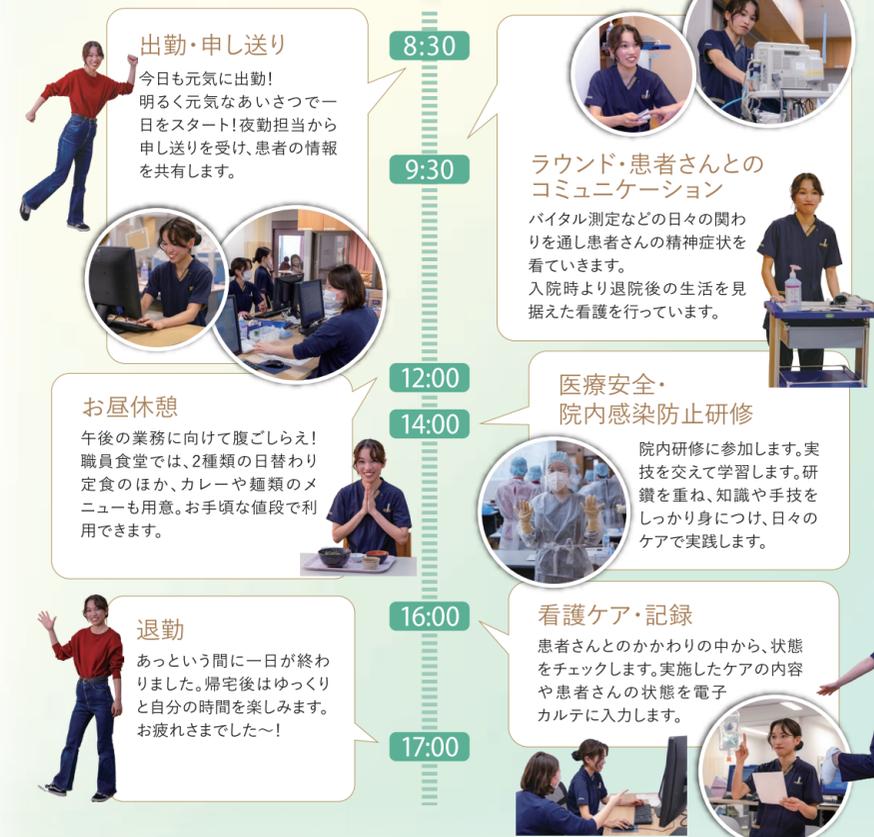
教育・キャリア支援を充実させ
皆さんが自律的に成長できる環境を整えています。

桜ヶ丘記念病院では、病院全体の教育研修委員会と看護部教育専門委員会の2つの委員会でみなさんの学習をサポートしています。看護部教育研修委員会では、クリニカルラダー制度とプリセプター制度を活用し能力向上やキャリア開発を支援しています。勤務時間内に実施する院内研修の他、院外の研修への参加も推奨しています。また、いつでも自由に学ぶことのできるeラーニング学習を取り入れておりみなさんの学びたい気持ちにこたえられる教育環境を提供しています。

認定看護管理者 副看護部長
看護部教育専門委員会委員長 阿久津 大



看護師1日の流れ /Flow of a nurse's day



新人教育 年間計画 /Annual plan



教育プログラム /Educational program

当院の教育プログラムは、①初任者教育部門、②現任(継続)教育部門、③看護研究部門の3部門に大別されるプログラムを実施しています。年度計画を参考に学習計画を立案することができます。また、院外研修への参加支援も実施しています。また、毎年行われている院内学会ではその時のトピックス等の特別講演や看護研究はもちろん医師・精神保健福祉士などの多職種がそれぞれの学びを発表しています。

新人月間勤務表 /Work schedule

日	月	火	水	木	金	土
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 日勤	2 休み	3 休み	4 日勤
5 夜勤	6 夜勤明け	7 休み	8 日勤	9 遅番	10 日勤	11 休み
12 休み	13 日勤	14 夜勤	15 夜勤明け	16 休み	17 日勤	18 日勤
19 休み	20 日勤	21 夜勤	22 夜勤明け	23 休み	24 遅番	25 休み
26 休み	27 日勤	28 日勤	29 夜勤	30 夜勤明け		